

Kosten:

€ 620,00 Seminargebühr
€ 570,00 mit Frühbucherrabatt bis zum 31. 3. 2015

Unterkunft und Verpflegung pro Person (7 Tage) je nach Kategorie € 378,00 (DZ) bis max. € 546,00 (EZ).

Akkreditierung:

50 Fortbildungspunkte werden bei der LPK Baden-Württemberg beantragt.

Zeitlicher Rahmen:

Samstag 17. – Samstag 24. Oktober 2015

1. Tag, SA

ab 19.30 Uhr	Anreise; bis 19 Uhr Check-In
ab 20.30 Uhr	Abendessen
	Abendsitzung zum
	Kennen lernen

SO, MO, MI, DO, FR

7:00 - 8:00 Uhr	Angebot der Finca zur Vipassana-Meditation
ab 8.30 Uhr	Frühstück
9.15 - 13.30 Uhr	Seminar
anschl.	Mittagessen und Zeit zur freien Verfügung
16 - 17 Uhr	Angebot der Finca zu Yoga oder Meditation
ab 20 Uhr	Abendessen
17.30 - 20 Uhr	Abendsitzungen am Mittwoch und Freitag
ab 21 Uhr	offener Tanzabend voraussichtl. am Montag

DI

ab 9 Uhr Brunch	Seminar
10 - 14.15 Uhr	Mittagssnack und Angebot eines Ausflugs /Wanderung mit der Gruppe
anschl.	und Begleitpersonen

8. TAG, SA

Abreise nach dem Frühstück



INGRID STURM Dipl.-Psych.

PESSO-THERAPIE · PSYCHODRAMA

Anmeldungen

Praxis Sturm
Frohnbergstr. 18
D-79539 Lörrach

Tel. (+49) 7621 13476
info@praxis-sturm.de
www.pesso-psychodrama.de

Seminarort

Argayall, Espana
38870 Valle Gran Rey
La Gomera, Canary Islands

info@argayall.com
www.argayall.com



AN- UND ABREISE

Die An- und Abreise erfolgt individuell auf eigene Kosten. Da Gomera keinen internationalen Flughafen hat, ist die Anreise am einfachsten über den Flughafen Teneriffa (TFS). Dieser ist 70 km entfernt von Gomera und mit dem Fährhafen durch Shuttlebusse verbunden. Die Fährüberfahrt dauert 40 Minuten, die Busfahrt vom Hafen in Gomera zum Valle Gran Rey eine Stunde.



RECREATION & BURNOUTPROPHYLAXE

vom 17. -24. Oktober 2015
auf Gomera, Finca Argayall

Der Schlüssel zum Glück liegt in uns



INGRID STURM Dipl.-Psych.

PESSO-THERAPIE · PSYCHODRAMA



**vom 17.- 24. Oktober 2015
auf Gomera, Finca Argayall**

In der wunderbaren und kraftvollen Umgebung von Argayall nehmen wir uns eine Auszeit vom Alltag, um unseren Blick nach innen zu richten. Mit Abstand zu unseren beruflichen und privaten Verpflichtungen können wir in diesem Seminar herausfinden, wie wir alte Denk- und Verhaltensmuster verlassen können, um das Potential, das in uns steckt zu spüren und zu entfalten.



Leitung:



Dipl.-Psych. Ingrid Sturm

Psychotherapie
Supervision
Teamentwicklung
Weiterbildung

INGRID STURM, Jahrgang 1958; in freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite als Psychotherapeutin mit Psychodrama und Pesso-Therapie mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute und Hochschulen als Dozentin und Seminarleiterin.



**Recreation und Burnoutprophylaxe
für Professionals**

Mit den handlungs- und körperorientierten Methoden des Psychodramas und der Pesso-Therapie werden frühere Beziehungserfahrungen, die uns bei der Wahrnehmung und dem Umgang mit unserem gegenwärtigen Leben beeinträchtigen, wieder erlebbar gemacht.

„Das Glück außerhalb von
uns zu suchen, gleicht
dem Warten auf Sonnenschein
in einer nach Norden
gelegenen Höhle.“

(tibetisches Sprichwort)

Innere Struktur heilen

Mit Hilfe von Gruppenmitgliedern, die wir in die Rolle von zentralen Bezugspersonen wählen, ist es möglich, passgenaue Interaktions- und Körpererfahrungen zu machen, die unsere inneren Strukturen verändern und heilen können. Damit eröffnet sich uns der Zugang zu unserem innersten Wesen und dem Glück, das in uns wohnt.



Kurzbeschreibung

An 7 Seminartagen arbeiten wir mit max. 10 Gruppenteilnehmenden insgesamt 30 Zeitstunden. Im Laufe des Seminars hat jede/r Teilnehmer/in die Möglichkeit, in und mithilfe der Gruppe ein eigenes Thema zu bearbeiten. Darüber hinaus gibt es Zeit und Raum für psychodramatische Gruppenarbeiten und Märchenspiele, die die Arbeit an den individuellen Themen unterstützen und verbinden.

Begleitangebote

Dreimal täglich bietet die Finca für alle Gäste kostenlos Meditation und Yoga an. Baden kann man in den Pools der Finca, am hauseigenen Kiesstrand oder in der benachbarten idyllischen Felsenbucht mit Sandstrand. Es ist möglich, zu Fuß in die umliegenden Dörfer zu gehen, das Valle Gran Rey auf eigene Faust zu erkunden oder an gemeinsamen Wanderungen und Unternehmungen (Regenwald, whale watching etc.) teilzunehmen.

Unterkunft & Verpflegung

werden als Paket zusammen mit dem Seminar über die Seminarleitung gebucht. Auf der Finca gibt es Gästezimmer, Gartenhütten und Studios unterschiedlicher Preiskategorie. Dreimal täglich wird ein vegetarisches Buffet serviert; Obst und nichtalkoholische Getränke stehen den ganzen Tag über bereit und sind im Preis inbegriffen.