

## Kosten:

- € 695,- Seminargebühr und Begleitprogramm
- € 635,- mit Frühbucherrabatt bis zum 1. 12. 2017
- € 465,- Unterkunft und Halbpension pro Person

Nicht im Preis enthalten sind die Kosten für Getränke, zusätzliche Mahlzeiten und die An- und Abreise.

## Akkreditierung:

50 Fortbildungspunkte werden bei der LPK Baden-Württemberg beantragt.

## Zeitlicher Rahmen:

Samstag 5. – Samstag 12. Mai 2018

<b>1. Tag, Samstag</b> ab 19:30 Uhr	Anreise; bis 19 Uhr Check-In Abendessen und Kennenlernen
----------------------------------------	----------------------------------------------------------------

<b>2. – 6. Tag Sonntag bis Freitag täglich</b>	
7:15 – 8:00 Uhr	Angebot zur Meditation
ab 8:30 Uhr	Frühstück
9:15 – 14:00 Uhr	Seminar
anschl.	Zeit zur freien Verfügung
ab 20:00 Uhr	gemeinsames Abendessen

<b>Freitag</b> 17:00 – 20:00 Uhr	Seminar - Abendsitzung
-------------------------------------	------------------------

<b>Montag</b> ab 20:30 Uhr	offener Tanzabend voraussichtlich – am Montag
-------------------------------	--------------------------------------------------

<b>Dienstag</b> ab ca. 14:00 Uhr	Angebot eines Ausflugs / Wanderung
-------------------------------------	---------------------------------------

<b>8. Tag, Samstag</b>	Abreise nach dem Frühstück
------------------------	----------------------------



**INGRID STURM** Dipl.-Psych.

PESSO-THERAPIE · PSYCHODRAMA

### Anmeldungen

Praxis Sturm  
Frohnbergstr. 18  
D-79539 Lörrach

Tel. (+49) 7621 13476  
info@praxis-sturm.de  
www.pesso-psychodrama.de

### Seminarort

Hotel Souda Mare  
Plakias, Souda Bay  
GR Kreta

www.kretakreativ.eu

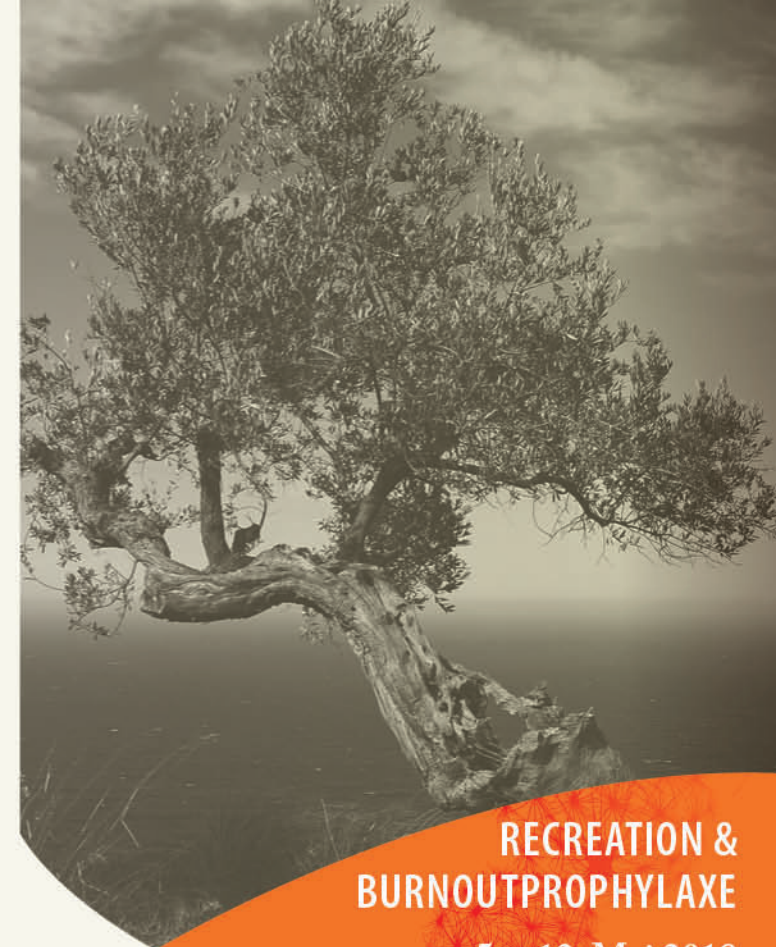


*Noch ein Tipp für Tango begeisterte: Direkt im Anschluss an die Seminarwoche starten die Tangowochen von Lamilonga/Tangoreisen am selben Ort, s. unter [www.lamilonga-tango.com](http://www.lamilonga-tango.com).*



### AN- UND ABREISE

Erfolgt individuell auf eigene Kosten. Souda ist eine Bucht am Ende von Plakias, einer kleinen Stadt an der Südküste Kretas. Es gibt öffentliche Busse von den Flughäfen Heraklion oder Chania mit Umstieg in Rethimnon, oder die Möglichkeit, Fahrgemeinschaften zu bilden und vom Flughafen mit Taxi oder Mietwagen anzureisen.



## RECREATION & BURNOUTPROPHYLAXE

vom 5. – 12. Mai 2018  
an der Südküste  
Kretas

Werden  
wer wir wirklich sind –  
das Wissen zur Heilung  
liegt in uns!



**INGRID STURM** Dipl.-Psych.

PESSO-THERAPIE · PSYCHODRAMA





## Seminar vom 5. – 12. Mai 2018 an der Südküste Kretas

An einem wundervollen Ort an der Südküste Kretas nehmen wir uns eine Auszeit vom Alltag, um unseren Blick nach innen zu richten. Mit Abstand zu unseren beruflichen und privaten Verpflichtungen können wir in diesem Seminar herausfinden, wie wir alte Denk- und Verhaltensmuster verlassen können, um das Potential, das in uns steckt, zu spüren und zu entfalten.



### Leitung:



**Dipl.-Psych. Ingrid Sturm**

Psychotherapie (TP)  
Supervision  
Teamentwicklung  
Weiterbildung

INGRID STURM, Jahrgang 1958; in freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite als Psychotherapeutin, auch mit Psychodrama und Pessso-Therapie, mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute und Hochschulen als Dozentin und Seminarleiterin.



## Recreation und Burnoutprophylaxe für Professionals

So wie in einem Samenkorn schon alles enthalten ist, was sich bei optimalen Bedingungen zu einer Blume oder einem Baum entwickelt, ist auch in unserem Wesenskern unser einzigartiges Potential angelegt. Wenn wir für uns ungünstige Wachstumsbedingungen haben, kann es sein, dass wir verkümmern, uns verbiegen, verformen und uns von unserem „wahren Selbst“ entfremden.

Werden wer wir wirklich sind –  
das Wissen zur Heilung  
liegt in uns!

(Albert Pessso, 2008)

### Heilsame Bilder und Szenen erleben

Mit den handlungs- und körperorientierten Methoden des Psychodramas und der Pessso-Therapie werden frühere Beziehungserfahrungen, die uns in alten, für uns nicht mehr funktionalen Wahrnehmungs- und Verhaltensmustern verharren lassen, wieder erlebbar gemacht. In Protagonisten- und Gruppenarbeiten können wir neue Interaktionserfahrungen machen und tiefgehende heilsame Bilder und Szenen erleben, die wir körperlich aufnehmen und in uns verankern können. Wir kommen mit dem Fühlen und Wollen unseres wahren Selbst mehr in Kontakt und werden mehr zu denen, die wir wirklich sind.



**Kurzbeschreibung:** An 7 Seminartagen arbeiten wir mit 8 bis 12 Gruppenteilnehmenden insgesamt 30 Zeitstunden. In und mit Hilfe der Gruppe können eigene Themen bearbeitet werden. Darüber hinaus gibt es Zeit und Raum für psychodramatische Gruppenarbeiten und Stegreifspiele, die die Arbeit an den individuellen Themen unterstützen und verbinden.

**Begleitangebote:** Jeden Morgen bietet die Seminarleiterin Meditation an. Im Hotel können zusätzlich zum Seminarangebot verschiedene Formen von Massage und andere körperorientierte Anwendungen gebucht werden. Ein idyllischer ruhiger Sandstrand mit Bademöglichkeit ist nur wenige Minuten entfernt. Tavernen befinden sich in der unmittelbaren Umgebung, Einkaufsmöglichkeiten im 2,5 km entfernten Plakias, schöne Wandermöglichkeiten direkt vor der Tür.

**Unterkunft & Verpflegung:** Werden als Paket zusammen mit dem Seminar über die Seminarleitung gebucht. Im Preis inbegriffen sind die Seminarkosten, das Meditationsangebot, Unterkunft in Einzelzimmern mit Terrasse oder Balkon (alle mit Meerblick), Halbpension, ein Tanzabend und ein gemeinsamer Ausflug / Wanderung. Das Abendessen wird in unterschiedlichen umliegenden Tavernen gemeinsam eingenommen.

**Begleitpersonen:** Sie können während des Seminars an den offenen Angeboten des benachbarten Hotels Phoenix [www.kretakreativ.eu](http://www.kretakreativ.eu) teilnehmen (u. a. Yoga / Bogenschießen / Wandern / Tanzen / Malen). Unterbringung im Zimmer des Seminarteilnehmenden als DZ oder extra möglich (Preis auf Anfrage).