

Kosten:

- € 695,- Seminargebühr incl. Begleitprogramm
€ 635,- mit Frühbucherrabatt bis zum 1. 12. 2019
€ 575,- Unterkunft und Halbpension pro Person
(7 Übernachtungen, 6 Abendessen)

In den Preisen inbegriffen sind die Seminarkosten, das Meditationsangebot, ein Begrüßungsapéro, ein auch für Gäste offener Tanzabend und ein gemeinsamer Ausflug/Wanderung mit der Gruppe. Nicht im Preis enthalten sind die Kosten für Getränke, zusätzliche Mahlzeiten und die An- und Abreise.

Akkreditierung:

50 Fortbildungspunkte werden bei der LPK Baden-Württemberg beantragt.

Zeitlicher Rahmen:

Samstag 9. – Samstag 16. Mai 2020

1. Tag, Samstag

ab 19:30 Uhr Anreise; bis 19 Uhr Check-In
Abendessen und Kennenlernen

2. – 7. Tag Sonntag bis Freitag täglich

7:15 - 8:00 Uhr Angebot zur Meditation
ab 8:30 Uhr Frühstück
9:15 - 14:00 Uhr Seminar
anschl. Zeit zur freien Verfügung
20:00 Uhr gemeinsames Abendessen

Sonntag und Freitag

17:00 - 19:30 Uhr Seminar Abendsitzungen

Montag

ab 20:30 Uhr offener Tanzabend

Dienstag

ab ca. 14 Uhr Angebot eines Ausflugs /
Wanderung

8. Tag, Samstag

Abreise nach dem Frühstück

Vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen des Ablaufs



INGRID STURM Dipl.-Psych.

PESSO-THERAPIE • PSYCHODRAMA

Anmeldungen

Praxis Sturm
Frohnbergstraße 18
D-79539 Lörrach

Tel. (+49) 7621 13476
info@praxis-sturm.de
www.pesso-psychodrama.de

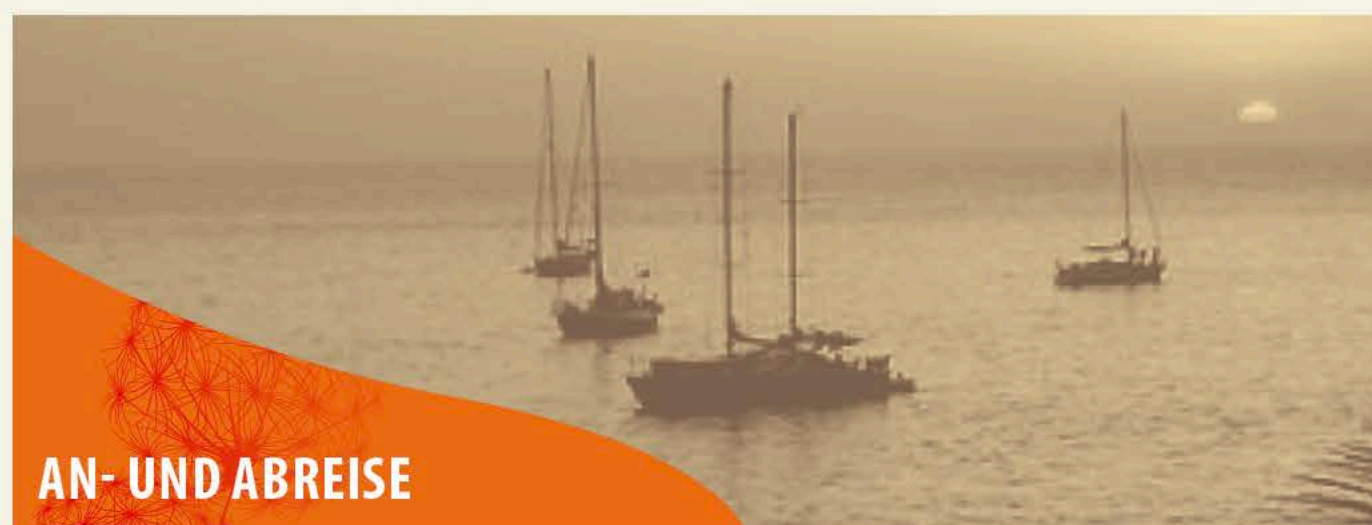
Seminarort

Hotel Souda Mare
Plakias, Souda Bucht
GR Kreta

www.kretakreativ.eu



Noch ein Tipp für Tangobegeisterte: Direkt im Anschluss an die Seminarwoche starten die Tangowochen von Lamilonga/Tangoreisen am selben Ort, s. unter www.lamilonga-tango.com



AN- UND ABREISE

... erfolgt individuell auf eigene Kosten. Souda ist eine Bucht am Ende von Plakias, einer kleinen Stadt an der Südküste Kretas. Es gibt öffentliche Busse von Heraklion oder Chania mit Umstieg in Rethimnon, oder die Möglichkeit, Fahrgemeinschaften zu bilden und vom Flughafen mit Taxi oder Mietwagen anzureisen.



RECREATION & BURNOUTPROPHYLAXE

vom 9. – 16. Mai 2020
an der Südküste
Kretas

Was wirklich zählt



INGRID STURM Dipl.-Psych.

PESSO-THERAPIE • PSYCHODRAMA



**POTENTIAL
UND ENTFALTUNG**

Seminar vom 9. – 16. Mai 2020 an der Südküste Kretas

An einem wundervollen Ort an der Südküste Kretas nehmen wir uns eine Auszeit vom Alltag, um unseren Blick nach innen zu richten. Mit Abstand zu unseren beruflichen und privaten Verpflichtungen können wir in diesem Seminar herausfinden, wie wir das Potential, das in uns steckt entfalten und zu dem kommen, was uns wirklich wichtig ist.



Leitung:



Dipl.-Psych. Ingrid Sturm

- Psychotherapie (TP)
- Supervision
- Teamentwicklung
- Weiterbildung

INGRID STURM, Jahrgang 1958; in freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite als Psychotherapeutin, auch mit Psychodrama und PESSO-Therapie, mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute als Dozentin und Seminarleiterin.



**PSYCHODRAMA
PESSO-THERAPIE**

Recreation und Burnoutprophylaxe für Professionals

Mit den handlungs- und körperorientierten Methoden des Psychodramas und der PESSO-Therapie werden frühere Beziehungserfahrungen, die uns in alten, für uns nicht mehr funktionalen Wahrnehmungs-, Denk- und Verhaltensmuster verharren lassen, wieder erlebbar gemacht.

Wer, wenn nicht wir? Wo, wenn nicht hier? Wann, wenn nicht jetzt?

Volkswisheit

Mit Hilfe von PESSO-Übungen, sog. PESSO-Strukturen, psychodramatischen Protagonistenarbeiten und Gruppenspielen können wir neue Interaktions- und Körpererfahrungen machen, die es uns ermöglichen, unserem Wesenskern näher zu kommen und herauszufinden, was uns in unserem tiefsten Inneren bewegt und was für uns wirklich zählt. Die Arbeit mit unseren Visionen und Träumen hilft uns dabei, unsere inneren Schätze zu bergen und zeigt uns Wege, wie wir unsere Samen in die Welt tragen können.



SEMINAR

Kurzbeschreibung: An 6 Seminartagen arbeiten wir mit 10 bis 12 Gruppenteilnehmenden insgesamt 38 Zeitstunden. Im Laufe des Seminars können in und mit Hilfe der Gruppe eigene Themen bearbeitet werden. Darüber hinaus gibt es Zeit und Raum für psychodramatische Gruppenarbeiten und Stegreifspiele, die die Arbeit an den individuellen Themen unterstützen und verbinden.

Begleit- und Freizeitangebote: Jeden Morgen bietet die Seminarleiterin Meditation an. Im Hotel gibt es die Möglichkeit, zusätzlich zum Seminarangebot, verschiedene Formen von Massage und andere körperorientierte Anwendungen zu buchen. Ein idyllischer ruhiger Sandstrand mit Bademöglichkeit ist nur wenige Minuten entfernt. Tavernen befinden sich in der unmittelbaren Umgebung, Einkaufsmöglichkeiten im 2,5 km entfernten Plakias, schöne Wandermöglichkeiten direkt vor der Tür.

Es gibt auch die Möglichkeit, Begleitpersonen mitzunehmen, die während des Seminars an den offenen Angeboten des benachbarten Hotels Phoenix www.kretakreativ.eu teilnehmen können (u.a. Yoga / Bogenschießen / Fotografieren / Wandern / Malen). Unterbringung im Zimmer des Seminarteilnehmenden als DZ oder extra möglich (Preis auf Anfrage).

Unterkunft & Verpflegung: Unterkunft in Einzelzimmern mit Terrasse oder Balkon, allesamt mit Meerblick. Das reichhaltige Frühstücksbuffet wird auf der wunderschönen Hotelterrasse eingenommen, das gemeinsame Abendessen abwechselnd im Hotel und in umliegenden Tavernen.