

Innere Strukturen heilen

PESSO-WORKSHOP



**Auf der Insel Reichenau
vom Sonntag 11. bis Mittwoch 14. September 2022**

INGRID STURM

PESSO-WORKSHOP AUF DER INSEL REICHENAU

Vom Sonntag 11. bis Mittwoch 14. September
2022

LEITUNG

Dipl.-Psych. Ingrid Sturm
praxis-sturm.de

Psychol. Psychotherapeutin (TP)
Pesso-Therapeutin
Psychodramatherapeutin



INGRID STURM, Jahrgang 1958; in freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite als Psychotherapeutin mit tiefenpsychologischen Methoden, Psychodrama und Pesso-Therapie mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute als Dozentin, Seminarleiterin und Lehrtherapeutin.

In einem wunderschön direkt am Ufer des Bodensees gelegenen Tagungshaus auf der Insel Reichenau, in dem wir auch übernachten und gut essen können, nehmen wir uns eine Auszeit vom Alltag, um unseren Blick nach innen zu richten. Mit Abstand zu unseren beruflichen und privaten Verpflichtungen können wir uns in diesem Workshop in einer wertschätzenden und achtsamen Atmosphäre mit unseren eigenen Themen und Bedürfnissen beschäftigen. An vier Seminartagen arbeiten wir mit max. 10 Gruppenteilnehmenden insgesamt 24 Zeitstunden.

Jeden Morgen bietet die Seminarleitung eine Meditation an. Die körperorientierte Pesso-Therapie ermöglicht es uns, im Rahmen einer sog. 'Struktur', ein eigenes Thema in und mithilfe der Gruppe so zu bearbeiten, dass wir neue, heilsame Erfahrungen machen und eine neue Perspektive auf unser Ausgangsthema gewinnen können.

Am Nachmittag gibt es freie Zeit, um uns zu erholen. Wir können am hauseigenen Sandstrand die Seele baumeln lassen, Spaziergänge machen oder die Insel mit dem Fahrrad erkunden. Am Abend des vorletzten Seminartages gibt es die Möglichkeit, zusammen am Feuer zu sitzen oder zu tanzen.

**«Deine Wunde ist
wahrscheinlich nicht
deine Schuld.
Doch ihre Heilung ist
Deine Verantwortung.»**

Zitat unbekannter Herkunft

INNERE STRUKTUREN HEILEN

Unser Körper weiß oft viel mehr als unser Bewusstsein, was wir brauchen, was uns guttut oder schadet. Körperliche Reaktionen und Symptome können uns wertvolle Rückmeldungen darüber geben, welche Bedürfnisse in unserer Lebensgeschichte, die in unserem Körpergedächtnis gespeichert ist, nicht adäquat befriedigt werden konnten. In diesem Seminar arbeiten wir mit Techniken, die aus der Pesso-Therapie stammen. Jede*r Seminarteilnehmende hat ein eigenes Zeitfenster zur Verfügung. Ausgehend von einem aktuell belastenden Thema kann mit der Begleitung der Seminarleiterin exploriert werden, welche lebensgeschichtlichen Erfahrungsmuster und Bewältigungsstrategien unseren aktuellen Konflikten zugrunde liegen. Mithilfe von Rollenspieler*innen aus der Gruppe ist es möglich, individuell passgenaue, neue und lebensbejahende Vorstellungsbilder und Interaktionen zu gestalten. So können unsere Bedürfnisse 'nachgenährt' werden und an die Stelle alter Verletzungen und Traumata neu konstruierte Erinnerungen an eine Welt treten, wie sie hätte sein sollen. Indem diese neuen Erfahrungen körperlich erlebt und verankert werden, können sie auf einer tiefen strukturellen Ebene heilsam wirken.

AKKREDITIERUNG

30 Fortbildungspunkte

Akkreditierung auf Wunsch und gegen eine Gebühr von 30 € können bei der LPK Baden-Württemberg beantragt werden.

KOSTEN UND STORNOBEDINGUNGEN

Teilnahmegebühr für den Workshop

Teilnahmegebühr für den Workshop
mit eigenem Pessa-Strukturplatz € 400

Stornobedingungen siehe Anmeldeblatt

UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Haus Insel Reichenau
Markusstrasse 15
D-78479 Reichenau

Unterkunft im Tagungshaus
(erwünscht, aber nicht Bedingung):

3 Nächte
im Einzelzimmer inkl. Frühstück € 210
im Doppelzimmer inkl. Frühstück € 171

Buchung der Übernachtung

Telefon 0049 7534 9955-0
Telefax 0049 7534 9955-20
reichenau@familienferien-freiburg.de

AN- UND ABREISE

Das Tagungshaus ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar: Am Bahnhof Radolfzell oder am Bahnhof Singen Umstieg in den Nahverkehrszug „Seehas“. Bis Bahnhof „Reichenau (Baden)“ fahren. Von dort besteht eine Busverbindung zur Insel Reichenau (Haltestelle: Schloss Königsegg, ca. 5 Minuten Fußweg zum Tagungshaus).

Für Anreisende mit Pkw gibt es kostenfreie Parkplätze, die zum Tagungshaus gehören.

ZEITLICHER RAHMEN

Sonntag, 11. September 2022, 14 Uhr,
bis Mittwoch, 14. September 2022, 14 Uhr

1. Tag Sonntag

14 - 18 Uhr Seminar
18 - 19 Uhr Abendessen
19 - 21 Uhr Seminar Abendsitzung

2. und 3. Tag Montag und Dienstag

7. - 7.45 Uhr Angebot zur Meditation
ab 7.30. Uhr Frühstück
8.30 - 12 Uhr Seminar
12 - 13 Uhr Mittagessen
ansch. Zeit zur freien Verfügung
16 -18 Uhr Seminar
18-19 Uhr Abendessen
19-21 Uhr nur Montag: Seminar Abendsitzung

4. Tag Mittwoch

7. - 7.45 Uhr Angebot zur Meditation
ab 7. 30 Uhr Frühstück
8.30 - 12 Uhr Seminar
12 - 13 Uhr Mittagessen
13 -14 Uhr Abschluss

ANMELDUNG

Psychologische Praxis
Ingrid Sturm
Frohnbergstr. 18
D-79539 Lörrach

+49 7621 13476
info@praxis-sturm.de

praxis-sturm.de

Seminar
11. bis 14.9. 2022
Insel Reichenau

INGRID STURM

Innere Strukturen heilen

PESSO WORKSHOP

ANMELDEFORMULAR

**Pessoworkshop 11. bis 14. September 2022
Insel Reichenau**

**Diese Seite bitte mit eurer Unterschrift
versehen zurückschicken**

gerne eingescannt als Anhang per mail an
info@praxis-sturm.de

oder per Post an
Psychologische Praxis
Ingrid Sturm
Frohnbergstr. 18
D-79539 Lörrach

Personalien

Name	<input type="text"/>
Geburtsdatum	<input type="text"/>
Privatanschrift	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
Mobil	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>
Beruf	<input type="text"/>

Vorerfahrungen

Selbsterfahrung/Psychotherapie ja nein

Unterkunft und Verpflegung

Ich werde im Tagungshaus wohnen:
in einem EZ (€ 70/Nacht inkl. Frühstück) ja nein

in einem DZ (€ 57/Nacht inkl. Frühstück) ja nein

zusammen mit

Ich möchte im Tagungshaus
Mittagessen (großes Buffet € 17,50) ja nein

Abendessen (Vesperbuffet/Suppe € 11) ja nein

Ich bin Vegetarier*in ja nein

Für den Pessoworkshop vom 11. – 14. 9. 2022 melde ich mich verbindlich an.

Die Anzahlung von € 100 werde ich innerhalb der nächsten 14 Tage auf das Konto von Ingrid Sturm überweisen:

IBAN DE 32 6835 0048 0101 106680.

Mit dem Eingang des Anmeldeformulars bei der Veranstalterin (Ingrid Sturm) und der Anzahlung wird die Anmeldung rechtsverbindlich.

Mit den Stornobedingungen bzgl. der Seminargebühren bei der Veranstalterin erkläre ich mich einverstanden: Falls der Workshop von Seiten der Veranstalterin abgesagt werden muss, werden alle erfolgten Zahlungen rückerstattet. Bei Absage des Seminars von Seiten des/der Teilnehmendr*in bis zu 30 Tagen vor Seminarbeginn wird eine Ausfallgebühr von € 100 erhoben. Bei 30 – 7 Tagen vor Seminarbeginn beträgt die Ausfallgebühr € 200, bei weniger als 7 Tagen muss die volle Seminargebühr bezahlt werden.

Zu beachten: Bei Übernachtung im Tagungshaus gelten dafür die Stornobedingungen des Hauses Insel Reichenau. Wenn Mittag- und/oder Abendessen gewünscht wird, muss es für jeweils alle Tage gebucht werden. Auch extern wohnende Workshopteilnehmende können sich dafür bei der Seminarleitung anmelden, s. o.

Ich nehme an dem Selbsterfahrungsseminar in eigener Verantwortung teil und erkläre hiermit, dass ich aktuell an keiner Sucht- oder psychotischen Erkrankung leide.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten dem Tagungshaus zum Zweck der Organisation vor Seminarbeginn zur Verfügung gestellt werden.

Ort, Datum

Unterschrift