

# Versöhnung

PSYCHODRAMA PESSO THERAPIE

**KRETA-SEMINAR 1/2023**  
REKREATION & BURNOUTPROPHYLAXE  
13. - 20. Mai 2023 an der Südküste Kretas

**INGRID STURM**

## PSYCHODRAMA UND PESSO-ARBEIT

**Kreta-Seminar 1 vom 13. - 20. Mai 2023  
an der Südküste Kretas**

An einem wundervollen Ort an der Südküste Kretas nehmen wir uns eine Auszeit vom Alltag, um unseren Blick nach innen zu richten. Mit Abstand zu unseren beruflichen und privaten Verpflichtungen können wir uns in diesem Seminar in einer wertschätzenden und achtsamen Atmosphäre mit unseren eigenen Themen und Bedürfnissen beschäftigen und unsere Ressourcentanks mit Hilfe der handlungs- und körperorientierten Methoden des Psychodramas und der PESSO-Therapie auffüllen.

## AKKREDITIERUNG

**50 Fortbildungspunkte**

werden bei der LPK Baden-Württemberg beantragt

## LEITUNG

**Dipl.-Psych. Ingrid Sturm  
praxis-sturm.de**

Psychotherapie (TP)  
Supervision  
Teamentwicklung  
Weiterbildung



INGRID STURM, Jahrgang 1958; in freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite als Psychotherapeutin, auch mit Psychodrama und PESSO-Therapie, mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute als Dozentin, Seminarleiterin und Lehrtherapeutin.

## REKREATION UND BURNOUTPROPHYLAXE FÜR PROFESSIONALS

### Versöhnung

Mehr denn je braucht es in unserer Welt Versöhnung. Nicht nur zwischen den verschiedenen Kulturen, den Religionen und Staaten, sondern auch in uns, und mit den Menschen, die uns geprägt haben. Wenn wir mit uns selbst Frieden geschlossen haben, uns mit unseren Ahnen und den häufig mit diesen in Verbindung stehenden eigenen Schattenanteilen versöhnt haben, ist es uns eher möglich, den Menschen in unserem aktuellen Umfeld friedvoll zu begegnen und zum Frieden in unserem engen und weiteren Umfeld beizutragen.

**«Versöhne dich mit deiner  
Vergangenheit, damit sie dir  
nicht deine Gegenwart und  
Zukunft verdirbt.»**

Zitat nach Willy Meurer

In diesem Seminar setzen wir uns damit auseinander, wie wir als Professionelle mit unseren eigenen Schatten umgehen. Mit Hilfe von psychodramatischem Spiel können wir diese nicht nur aufspüren, sie uns bewusst machen, sondern auch spielerisch mit ihnen experimentieren. PESSO-Struktur-Arbeiten ermöglichen es uns, neue Interaktions- und Körpererfahrungen zu machen, die hilfreich dafür sind, das, was wir an uns selbst nicht wahrhaben wollen oder ablehnen, konstruktiv zu verändern und zu integrieren. So können wir vollständiger und heiler werden und unsere Arbeit befriedigender und wirkungsvoller gestalten.

## SEMINAR

### Kurzbeschreibung

An sieben Seminartagen arbeiten wir mit max. 12 Gruppenteilnehmenden insgesamt 38 Zeitstunden. Im Laufe des Seminars können in und mit Hilfe der Gruppe eigene Themen bearbeitet werden. Darüber hinaus gibt es Zeit und Raum für psychodramatische Gruppenarbeiten und Stegreifspiele, die die Arbeit an den individuellen Themen unterstützen und verbinden.

## ANGEBOTE

### Begleitangebote und Freizeitmöglichkeiten

Jeden Morgen bietet die Seminarleiterin Meditation an. Zum Begleitprogramm gehört das Angebot eines gemeinsamen Ausflugs/Wanderung, eines Tanzabends sowie zusätzlicher gemeinsamer Abendessen in umliegenden Tavernen. Im Seminarzentrum können verschiedene Formen von Massage und andere körperorientierte Anwendungen gebucht werden. Ein idyllischer ruhiger Sandstrand mit Liegen, Sonnenschirmen und Bademöglichkeit ist nur wenige Minuten entfernt. Einkaufsmöglichkeiten gibt es in Plakias, das auf der ruhigen Küstenstraße in 30 Minuten zu Fuß erreicht werden kann. Schöne Wandermöglichkeiten durch Olivenhaine, an der Küste entlang oder zu den im Norden liegenden hohen Bergen sind direkt vor der Tür.

Noch ein Tipp für Tangobegeisterte:

Während und im Anschluss an die Seminarwoche finden die Tangowochen von Lamilonga/Tangoreisen am selben Ort statt, s. unter [lamilonga-tango.com](http://lamilonga-tango.com).

## REISE

### An- und Abreise

Die An und Abreise erfolgt individuell auf eigene Kosten. Souda ist eine Bucht, 2,5 km westlich von Plakias, einer kleinen Stadt an der Südküste Kretas, 2 bzw. 1,5 Autostunden entfernt von den Flughäfen Heraklion bzw. Chania. Für den Transfer vom Flughafen organisieren wir Fahrgemeinschaften mit Mietwagen bzw. Taxis.

## KOSTEN

### Teilnahmegebühr für das Seminar

inkl. der Organisation des Begleitprogramms mit Frühbucherrabatt bis zum 31. 12. 2021	€ 750
Gebühr für Akkreditierung oder Bildungsurlaub (falls gewünscht)	€ 690
	€ 30

### Unterkunft und Verpflegung

Unterkunft (7 Nächte) inkl. Einzelzimmerzuschlag, Frühstück, Begrüßungssnack und 3 Abendessen im Hotel im EG	€ 585
im Hotel garantiert im OG	€ 627

zzgl. 3 Abendessen in umliegenden Tavernen, die vor Ort organisiert werden ca. € 60

Nicht im Preis enthalten sind die Kosten für Getränke, zusätzliche Mahlzeiten und die An- und Abreise.

## UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

### Seminarzentrum Philoxenia - Hotel Souda Mare

Plakias, Souda Bay, GR Kreta  
zentrum-philoxenia.de  
Buchung über: info@inside-travel.com

Das Seminar findet im Hotel Souda Mare, zentrum-philoxenia.de statt. Die Zimmer, die wir als Einzelzimmer nutzen, sind einfach ausgestattet mit zwei Betten, WC, (griechischer) Dusche und haben allesamt Balkon oder Terrasse, im OG mit Meerblick. Auf der großen, von Blumen umrankten Terrasse mit zahlreichen Sitzgelegenheiten und Meerblick werden die Mahlzeiten eingenommen, die im Hotel stattfinden. Kostenloses (langsames) WLAN gibt es in der Hotellobby

Es gibt auch die Möglichkeit, Begleitpersonen mitzunehmen, die beim Begleitprogramm der Seminargruppe willkommen sind. Zusätzlich können Begleitpersonen über kretakreativ.eu offene Programmangebote des Hotels (Yoga, QiGong, Wandern, Tanzen, Filmabend) buchen. Unterbringung im Zimmer der Seminarteilnehmenden als DZ oder extra möglich (Preis auf Anfrage).

## ZEITLICHER RAHMEN

### Kreta-Seminar 1/2023

**Samstag 13. - Samstag 20. Mai 2023**

1. Tag, Samstag bis 19 Uhr	Anreise; Check-In
19.30 Uhr bis 21:30 Uhr	Willkommenssnack und Eröffnungssitzung
2. – 7. Tag, Sonntag bis 7.15 - 8:00 Uhr	Freitag täglich Angebot zur Meditation
ab 8.30 Uhr	Frühstück
9.15 - 14.00 Uhr	Seminar
anschl.	Zeit zur freien Verfügung
20:00 Uhr	gemeinsames Abendessen
Sonntag und Freitag 17.30 - 20.00 Uhr	Seminar Abendsitzungen
Montag ab 21.00 Uhr	offener Tanzabend
Dienstag ab 14 Uhr	Angebot eines Ausflugs Wanderung
8. Tag, Samstag	Abreise nach dem Frühstück

## ANMELDUNG

### praxis-sturm.de

Psychologische Praxis Ingrid Sturm  
Frohnbergstr. 18, D-79539 Lörrach  
+49 7621 13476 - info@praxis-sturm.de

## Kreta-Seminar 1

**vom 13. - 20. Mai 2023  
an der Südküste Kretas**

# Wersöhnung

REKREATION & BURNOUTPROPHYLAXE

## DETAILINFOS

### Gebühren Seminar

Die **Seminargebühr** beträgt **€ 750**, mit **Frühbucherrabatt** bis zum 31.12.2022 **€ 690**, Gebühr für **Akkreditierung** oder **Bildungsurlaub € 30**.

Die **Anzahlung** von **€ 150** ist sofort fällig.

Der **Restbetrag** muss bis spätestens **2. Mai 2023** überwiesen werden auf das Konto:

Ingrid Sturm  
IBAN DE 32 6835 0048 0101 1066 80  
Sparkasse Lörrach.

Mit dem **Eingang des Anmeldeformulars** bei der Veranstalterin und Seminarleiterin (Ingrid Sturm) und einer **Anzahlung von € 150** wird die Anmeldung rechtsverbindlich.

### Stornobedingungen bzgl. der Seminargebühren bei der Veranstalterin

Falls das Seminar von Seiten der Veranstalterin abgesagt werden muss, werden alle erfolgten Zahlungen rückerstattet.

Bei Absage des Seminars von Seiten des/der Teilnehmenden bis zu 30 Tagen vor Seminarbeginn wird eine Ausfallgebühr von € 150 erhoben; bei 30 – 7 Tagen vor Seminarbeginn beträgt die Ausfallgebühr € 400. Bei weniger als 7 Tagen vor Seminarbeginn ist die volle Seminargebühr zu bezahlen. Der rechtzeitige Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

### Buchung Hotel

Die Buchung des Hotels (Kosten s. o.) erfolgt direkt beim Betreiber des Hotels, der Reiseagentur inside-travel.com Bitte die Buchung erst dann vornehmen, wenn von Seiten der Seminarleitung ein fester Seminarplatz bestätigt wurde.

### Verlängerungsaufenthalte

Der erste und der letzte Seminartag (beides Samstage) gelten als Tag der An- und Abreise.

Die Seminarteilnehmenden werden gebeten, so anzureisen, dass ihnen die Teilnahme an der Abendsitzung am Samstag (Anreisetag, 13. Mai 2023) möglich ist.

Wenn jemand am Vortag zur Seminarwoche oder früher anreisen möchte und/oder den Aufenthalt im Hotel Souda Mare nach dem Seminar verlängern möchte, muss er/sie dies unbedingt frühzeitig direkt mit Inside Travel absprechen. Falls es im Hotel keine Verlängerungskapazität gibt, kann die Seminarleiterin Hotels in Heraklion (bei Ankunft am Vorabend empfehlenswert) oder Übernachtungsmöglichkeiten in der nahen Umgebung des Hotels Souda Mare empfehlen.

## ANMELDUNG

[praxis-sturm.de](https://praxis-sturm.de)

Psychologische Praxis Ingrid Sturm  
Frohnbergstr. 18, D-79539 Lörrach  
+49 7621 13476 - [info@praxis-sturm.de](mailto:info@praxis-sturm.de)

# ANMELDUNG

## Kreta-Seminar 1/2023 «Versöhnung» Rekreation und Burnoutprophylaxe

vom 13. - 20. Mai 2023 an der Südküste Kretas

### bitte mit eurer Unterschrift versehen zurückschicken

gerne eingescannt als Anhang per mail an  
info@praxis-sturm.de

oder per Post an  
Psychologische Praxis  
Ingrid Sturm  
Frohnbergstr. 18  
D-79539 Lörrach

### Für das Seminar melde ich mich verbindlich an

und erkläre mich mit den oben genannten Bedingungen  
(s. Detailinfos) einverstanden.

Die Anzahlung von € 150 werde ich innerhalb der nächs-  
ten 14 Tage überweisen auf das Konto von Ingrid Sturm,  
IBAN DE 32 6835 0048 0101 106680.

Ich nehme an dem Seminar in eigener Verantwortung teil  
und erkläre hiermit, dass ich aktuell an keiner Suchterkrankung  
leide.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass zum Zweck der  
Organisation von Anreise und Unterkunft meine Kontakt-  
daten (Emailadresse, Herkunftsort und Telefonnummern)  
vor Seminarbeginn mittels einer TN-Liste allen Seminar-  
teilnehmenden und dem Hotelbetreiber Inside Travel zur  
Verfügung gestellt werden.

## Personalien

Name	<input type="text"/>
Geburtsdatum	<input type="text"/>
Privatanschrift	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
Mobil	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>
Beruf	<input type="text"/>
ggf. Begleitperson	<input type="text"/>

## Vorerfahrungen

Selbsterfahrung/Psychotherapie	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
mit Psychodrama	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
mit Pessso-Therapie	ja <input type="checkbox"/>	nein <input type="checkbox"/>
wie lange und bei wem?	<input type="text"/>	

## Zertifikat oder Bescheinigung

Ich benötige ein Fortbildungszertifikat der Psychotherapeutenkammer (Kosten € 30)	ja <input type="checkbox"/>
bzw. eine Bescheinigung als Bildungsurlaub für das Bundesland (Kosten € 30)	ja <input type="checkbox"/>
<input type="text"/>	

Ort, Datum

Unterschrift

