

Selbsterfahrung

PSYCHODRAMA PESSO THERAPIE

ipda Institut für Psychodrama
und Aktionsmethoden



ERÖFFNUNGSSEMINAR 30. bis 31. August 2024

SELBSTERFAHRUNGS-JAHRESGRUPPE ab Januar 2025

mit Ingrid Sturm in Zürich

INNERE KONFLIKTE LÖSEN UND HEILSAME ERFAHRUNGEN ERMÖGLICHEN

Selbsterfahrungsseminar und Jahresgruppe

In einer psychodramatischen Aufstellungsarbeit kann die Protagonist*in aktuelle Beziehungs- oder Konfliktsituationen mit Hilfe von Rollenspieler*innen in verdichteter Form körperlich erfahren und zusätzlich aus der Metaperspektive wahrnehmen. Daraus können Lösungsbilder oder positive Zukunftsprojektionen entwickelt und ggf. im Probehandeln erlebt werden.

Bei einer Pesso-Strukturarbeit exploriert die Leiterin, zusammen mit der Protagonist*in, welche biographischen Erfahrungsmuster und Bewältigungsstrategien dem aktuellen Ausgangskonflikt zugrunde liegen und welche Grundbedürfnisse in der Lebensgeschichte unbefriedigt geblieben sind. Diese können mit Hilfe von Gruppenmitgliedern, die Rollen von 'idealen Bezugspersonen' spielen, nachträglich passgenau befriedigt werden, so dass an die Stelle alter Mangelerlebnisse, Verwicklungen und Traumata neu konstruierte positive Erinnerungen an eine Welt treten, wie sie hätte sein sollen.

Indem diese neuen Erfahrungen körperlich erlebt und verankert werden, können sie auf einer tiefen strukturellen Ebene heilsam wirken.

FÜR WEN?

Teilnehmer*innen

Für alle, die an vertiefter Selbsterfahrung interessiert sind und ggf. Elemente der körperorientierten Psychodrama- und Pessobarbeit in die eigene Praxis integrieren möchten. Es ist nicht indiziert für Personen, bei denen akute Suchterkrankung oder psychotische Erkrankung vorliegen.

Das Eröffnungsseminar kann auch einzeln gebucht werden. Als Fortsetzung findet ab Januar eine fortlaufende Jahres-Selbsterfahrungsgruppe mit zwei Terminen pro Jahr statt. Ein Einstieg ist auch im Januar noch möglich.



LEITUNG

Dipl.-Psych. Ingrid Sturm
praxis-sturm.de

Psychotherapie (TP)
Supervision
Teamentwicklung
Weiterbildung

INGRID STURM, Jahrgang 1958; in freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite als Psychotherapeutin, auch mit Psychodrama und Pessso-Therapie, mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute als Dozentin, Seminarleiterin und Lehrtherapeutin.

INFORMATION

Termine

Eröffnungsseminar: 30./31. August 2024, kann auch einzeln gebucht werden
Seminare der Jahresgruppe: 24./25. Januar 2025 und 26./27. September 2025

Die Termine für 2026 und 2027 werden gemeinsam festgelegt. Am Ende jedes Jahres können sich die Teilnehmer*innen entscheiden, ob sie ihre Teilnahme für ein weiteres Jahr verlängern möchten. Wenn Plätze frei werden, können Neue nachrücken, die sich dann wiederum für beide Jahrestermine festlegen müssen.

Seminarzeiten

Jeweils freitags und samstags von 9 bis 18 Uhr mit einer Mittagspause von jeweils 1, 5 Stunden

Leitung

Dipl. Psych. Ingrid Sturm, Psychologische Psychotherapeutin, praxis-sturm.de
Psychodrama-Weiterbildungsleiterin, Pessso-Therapeutin und Supervisorin

Akkreditierungen

für Psycholog*innen und Ärzt*innen

Für jedes Seminar gibt es vom FSP 15 Einheiten, vom FMH 13 Credits und von der LPK Baden-Württemberg/Deutschland voraussichtlich 20 Fortbildungspunkte

Ort

in den Räumen der Psychotherapeutischen Praxis von Natalia Schriber,
Rieterstrasse 53 in 8002 Zürich (Hinterhaus)

Kosten

Eröffnungsseminar: CHF 450 und CHF 400 für pdh Mitglieder (2 Tage)
Pro Seminar der Jahresgruppe: CHF 500 und CHF 450 für pdh Mitglieder (2 Tage)

Wir werden euch vor dem Kurs die Rechnung schicken.

Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einer Abmeldung später als 30 Tage vor Kursbeginn werden die gesamten Kosten verrechnet. Bei früheren Abmeldungen wird ein Unkostenbeitrag von CHF 30.- in Rechnung gestellt.

Für das Eröffnungsseminar ist die Anzahl der Teilnehmenden auf max. 8 begrenzt.
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.

Anmeldung

Für das Eröffnungsseminar bis zum 8. Juli 2024
Für die Jahresgruppe bis zum 20. Dezember 2024

Per Email an n.schriber@gmx.ch oder per Online-Formular auf der Webseite von Psychodrama Helvetia pdh.ch (Agenda) oder direkt auf pdh.ch/index.php/de/agenda/eventdetail/82/-/selbsterfahrungsgruppe-mit-ingrid-sturm-in-zuerich

Weitere Informationen

Falls Ihr Rückfragen zur Organisation habt, könnt ihr Euch an Natalia Schriber wenden, n.schriber@gmx.ch oder 0041 (0)78 678 56 55

Falls ihr inhaltliche Anliegen habt, könnt Ihr Euch an Ingrid Sturm wenden, info@praxis-sturm.de oder 0049-7621-13476