

Berührung

PSYCHODRAMA PESSOThERAPIE

RECREATION & BURNOUTPROPHYLAXE
Seminar vom 14. - 21. Mai 2022 an der Südküste Kretas

INGRID STURM

PSYCHODRAMA UND PESSO-THERAPIE

**Seminar vom 14. - 21. Mai 2022
an der Südküste Kretas**

An einem wundervollen Ort an der Südküste Kretas nehmen wir uns eine Auszeit vom Alltag, um unseren Blick nach innen zu richten. Mit Abstand zu unseren beruflichen und privaten Verpflichtungen können wir uns in diesem Seminar in einer wertschätzenden und achtsamen Atmosphäre mit unseren eigenen Themen und Bedürfnissen beschäftigen und mit Hilfe der handlungs- und körperorientierten Methoden des Psychodramas und der Pesso-Therapie unsere Ressourcentanks auffüllen.

AKKREDITIERUNG

50 Fortbildungspunkte

werden bei der LPK Baden-Württemberg beantragt

LEITUNG

**Dipl.-Psych. Ingrid Sturm
praxis-sturm.de**

Psychotherapie (TP)
Supervision
Teamentwicklung
Weiterbildung



INGRID STURM, Jahrgang 1958; in freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite als Psychotherapeutin, auch mit Psychodrama und Pesso-Therapie, mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute als Dozentin und Seminarleiterin.

RECREATION UND BURNOUTPROPHYLAXE FÜR PROFESSIONALS

Berührung

Das Bedürfnis nach körperlicher Nähe und Körperkontakt ist ein existenzielles menschliches Bedürfnis. Gleichzeitig wird unsere Gesellschaft immer berührungsrmer. Diese Entwicklung hat schon lange vor den coronabedingten Einschränkungen eingesetzt. Die Folgen davon, zunehmende Vereinzelung, Entfremdung, Burnout und psychische Erkrankungen, spüren wir in unserer Arbeit, vielleicht auch in unserem privaten Umfeld oder bei uns selbst.

**«Berührung ist das
Fundament jeder Beziehung:
der Beziehung zu anderen und
zu sich selbst»**

Zitat von Emmi Pikler

In diesem Seminar setzen wir uns damit auseinander, wie wir als Professionelle mit unserem eigenen Bedürfnis nach körperlicher Nähe, nach Berührung und berührt werden umgehen. Mit Hilfe von Pesso-Strukturen und psychodramatischem Spiel können wir neue Interaktions- und Körpererfahrungen machen, die hilfreich dafür sind, das Fundament der Beziehung, die wir zu uns selbst und zu anderen haben, zu nähren. So können wir uns mit anderen und mit uns selbst besser verbunden fühlen und damit auch unsere Arbeit befriedigender gestalten.

SEMINAR

Kurzbeschreibung

An sieben Seminartagen arbeiten wir mit max. 12 Gruppenteilnehmenden insgesamt 38 Zeitstunden. Im Laufe des Seminars können in und mit Hilfe der Gruppe eigene Themen bearbeitet werden. Darüber hinaus gibt es Zeit und Raum für psychodramatische Gruppenarbeiten und Stegreifspiele, die die Arbeit an den individuellen Themen unterstützen und verbinden.

ANGEBOTE

Begleitangebote und Freizeitmöglichkeiten

Jeden Morgen bietet die Seminarleiterin Meditation an. Zum Begleitprogramm gehört das Angebot eines gemeinsamen Ausflugs/Wanderung, eines Tanzabends sowie zusätzlicher gemeinsamer Abendessen in umliegenden Tavernen. Im Seminarzentrum können verschiedene Formen von Massage und andere körperorientierte Anwendungen gebucht werden. Ein idyllischer ruhiger Sandstrand mit Liegen, Sonnenschirmen und Bademöglichkeit ist nur wenige Minuten entfernt. Einkaufsmöglichkeiten gibt es in Plakias, das auf der ruhigen Küstenstraße in 30 Minuten zu Fuß erreicht werden kann. Schöne Wandermöglichkeiten durch Olivenhaine, an der Küste entlang oder zu den im Norden liegenden hohen Bergen sind direkt vor der Tür.

Noch ein Tipp für Tangobegeisterte:

Direkt im Anschluss an die Seminarwoche starten die Tangowochen von Lamilonga/Tangoreisen am selben Ort, s. unter lamilonga-tango.com.

REISE

An- und Abreise

Die An und Abreise erfolgt individuell auf eigene Kosten. Souda ist eine Bucht, 2,5 km westlich von Plakias, einer kleinen Stadt an der Südküste Kretas, 2 bzw 1,5 Autostunden entfernt von den Flughäfen Heraklion bzw. Chania. Für den Transfer vom Flughafen organisieren wir Fahrgemeinschaften mit Mietwagen bzw. Taxis.

KOSTEN

Teilnahmegebühr für das Seminar

inkl. der Organisation des Begleitprogramms € 720
mit Frühbucherrabatt bis zum 31. 12. 2021 € 660

Unterkunft und Verpflegung

Unterkunft (7 Nächte) inkl. Einzelzimmerzuschlag, € 545
Frühstück, Begrüßungssnack und 3 Abendessen
im Hotel

zzgl. 3 Abendessen in umliegenden Tavernen, € 60
die vor Ort organisiert werden

Nicht im Preis enthalten sind die Kosten für Getränke,
zusätzliche Mahlzeiten und die An- und Abreise.

UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Seminarzentrum Philoxenia - Hotel Souda Mare

Plakias, Souda Bay, GR Kreta
zentrum-philoxenia.de
Buchung über: info@inside-travel.com

Das Seminar findet im Hotels Souda Mare, zentrum-philoxenia.de statt. Die Zimmer, die wir als Einzelzimmer nutzen, sind einfach ausgestattet mit zwei Betten, WC, (griechischer) Dusche und haben allesamt Balkon oder Terrasse mit Meerblick. Auf der großen, von Blumen umrankten Terrasse mit zahlreichen Sitzgelegenheiten und Meerblick werden die Mahlzeiten eingenommen, die im Hotel stattfinden. Kostenloses (langames) WLAN gibt es in der Hotelloobby

Es gibt auch die Möglichkeit, Begleitpersonen mitzunehmen, die beim Begleitprogramm der Seminargruppe willkommen sind und während der Seminarzeiten an den offenen Programmangeboten des Hotels kretakreativ.eu teilnehmen können (Yoga, QiGong, Wandern, Tanzen, Filmabend). Unterbringung im Zimmer der Seminarteilnehmenden als DZ oder extra möglich (Preis auf Anfrage).

ZEITLICHER RAHMEN

Seminar

Samstag 14. - Samstag 21. Mai 2022

1. Tag, Samstag

bis 19 Uhr Anreise; Check-In

19.30 Uhr bis 21:30 Uhr Willkommenssnack und Eröffnungssitzung

2. – 7. Tag, Sonntag bis Freitag täglich

7.15 - 8:00 Uhr Angebot zur Meditation

ab 8.30 Uhr Frühstück

9.15 - 14.00 Uhr Seminar

anschl. Zeit zur freien Verfügung

20:00 Uhr gemeinsames Abendessen

Sonntag und Freitag

17.30 - 20.00 Uhr Seminar Abendsitzungen

Montag

ab 21.00 Uhr offener Tanzabend

Dienstag

ab 14 Uhr Angebot eines Ausflugs
Wanderung

8. Tag, Samstag

Abreise nach dem Frühstück

ANMELDUNG

praxis-sturm.de

Psychologische Praxis Ingrid Sturm
Frohnbergstr. 18, D-79539 Lörrach
+49 7621 13476 - info@praxis-sturm.de

Seminar

**vom 14. - 21. Mai 2022
an der Südküste Kretas**

Berührung

RECREATION & BURNOUTPROPHYLAXE

DETAILINFOS

Gebühren Seminar

Die **Seminargebühr** beträgt **€ 720**, mit **Frühbucherrabatt** bis zum 31.12.2021 **€ 660**.

Die **Anzahlung** von **€ 150** ist sofort fällig.

Der **Restbetrag** muss bis spätestens **2. Mai 2022** überwiesen werden auf das Konto:

Ingrid Sturm
IBAN DE 32 6835 0048 0101 1066 80
Sparkasse Lörrach.

Mit dem **Eingang des Anmeldeformulars** bei der Veranstalterin und Seminarleiterin (Ingrid Sturm) und einer **Anzahlung von € 150** wird die Anmeldung rechtsverbindlich.

Stornobedingungen bzgl. der Seminargebühren bei der Veranstalterin

Falls das Seminar von Seiten der Veranstalterin abgesagt werden muss, werden alle erfolgten Zahlungen rückerstattet.

Bei Absage des Seminars von Seiten des/der Teilnehmenden bis zu 30 Tagen vor Seminarbeginn wird eine Ausfallgebühr von € 150 erhoben; bei 30 – 7 Tagen vor Seminarbeginn beträgt die Ausfallgebühr € 300, bei weniger als 7 Tagen vor Seminarbeginn € 500. Der rechtzeitige Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Buchung Hotel

Die Buchung des Hotels (Kosten s. o.) erfolgt direkt beim Betreiber des Hotels, der Reiseagentur inside-travel.com Bitte die Buchung erst dann vornehmen, wenn von Seiten der Seminarleitung ein fester Seminarplatz bestätigt wurde.

Verlängerungsaufenthalte

Der erste und der letzte Seminartag (beides Samstage) gelten als Tag der An- und Abreise.

Die Seminarteilnehmenden werden gebeten, so anzureisen, dass ihnen die Teilnahme an der Abendsitzung am Samstag (Anreisetag, 14. Mai 2022) möglich ist.

Wenn jemand am Vortag zur Seminarwoche oder früher anreisen möchte und/oder den Aufenthalt im Hotel Souda Mare nach dem Seminar verlängern möchte, muss er/sie dies unbedingt frühzeitig direkt mit Inside Travel absprechen. Falls es im Hotel keine Verlängerungskapazität gibt, kann die Seminarleiterin Hotels in Heraklion (bei Ankunft am Vorabend empfehlenswert) oder Übernachtungsmöglichkeiten in der nahen Umgebung des Hotels Souda Mare empfehlen.

ANMELDUNG

praxis-sturm.de

Psychologische Praxis Ingrid Sturm
Frohnbergstr. 18, D-79539 Lörrach
+49 7621 13476 - info@praxis-sturm.de

ANMELDUNG

Seminar 2022 «Berührung» Recreation und Burnoutprophylaxe

vom 14. - 21. Mai 2022 an der Südküste Kretas

bitte mit eurer Unterschrift versehen zurückschicken

gerne eingescannt als Anhang per mail an
info@praxis-sturm.de

oder per Post an
Psychologische Praxis
Ingrid Sturm
Frohnbergstr. 18
D-79539 Lörrach

Für das Seminar melde ich mich verbindlich an

und erkläre mich mit den oben genannten Bedingungen
(s. Detailinfos) einverstanden.

Die Anzahlung von € 150 werde ich innerhalb der nächs-
ten 14 Tage überweisen auf das Konto von Ingrid Sturm,
IBAN DE 32 6835 0048 0101 106680.

Ich nehme an dem Seminar in eigener Verantwortung teil
und erkläre hiermit, dass ich aktuell an keiner Suchterkrankung
leide.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass zum Zweck der
Organisation von Anreise und Unterkunft meine Kontakt-
daten (Emailadresse, Herkunftsort und Telefonnummern)
vor Seminarbeginn mittels einer TN-Liste allen Seminar-
teilnehmenden und dem Hotelbetreiber Inside Travel zur
Verfügung gestellt werden.

Personalien

Name	<input type="text"/>
Geburtsdatum	<input type="text"/>
Privatanschrift	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
Mobil	<input type="text"/>
Email	<input type="text"/>
Beruf	<input type="text"/>
	<input type="text"/>
ggf. Begleitperson	<input type="text"/>

Vorerfahrungen

Selbsterfahrung/Psychotherapie	ja	<input type="checkbox"/>	nein	<input type="checkbox"/>
mit Psychodrama	ja	<input type="checkbox"/>	nein	<input type="checkbox"/>
mit Pessso-Therapie	ja	<input type="checkbox"/>	nein	<input type="checkbox"/>
wie lange und bei wem?	<input type="text"/>			

Ort, Datum

Unterschrift

