

Kosten:

- € 680 Seminargebühr und Begleitprogramm
€ 620 mit Frühbucherrabatt bis zum 1. 11. 2016
€ 455 Unterkunft und Halbpension pro Person
(7 Tage)

Nicht im Preis enthalten sind die Kosten für Getränke, zusätzliche Mahlzeiten und die An- und Abreise.

Akkreditierung:

50 Fortbildungspunkte werden bei der LPK Baden-Württemberg beantragt.

Zeitlicher Rahmen:

Samstag 6. – Samstag 13. Mai 2017

1. Tag, Samstag

ab 19.30 Uhr Anreise; bis 19 Uhr Check-In
Abendessen und
Kennenlernen

2. – 6. Tag Sonntag bis Freitag täglich

7.15 - 8 Uhr Angebot zur Meditation
ab 8.30 Uhr Frühstück
9.15 - 13.45 Uhr Seminar
anschl. Zeit zur freien Verfügung
ab 19.30 Uhr gemeinsames Abendessen

Mittwoch und Freitag

17.00 - 19.30 Uhr Abendsitzungen Seminar

Montag

ab 20.30 Uhr offener Tanzabend
voraussichtlich – am Montag

Dienstag

ab ca. 14 Uhr Angebot eines Ausflugs /
Wanderung

8. Tag, Samstag

Abreise nach dem Frühstück

Gestaltung: Petty Heisler - Fotos: Lagerfeuer © Fotolia © yuratosno; Weitere Fotos: Ingrid Sturm



INGRID STURM Dipl.-Psych.

PESSO-THERAPIE · PSYCHODRAMA

Anmeldungen

Praxis Sturm
Frohnbergstr. 18
D-79539 Lörrach

Tel. (+49) 7621 13476
info@praxis-sturm.de
www.pesso-psychodrama.de

Seminarort

Hotel Souda Mare
Plakias, Souda Bay
GR Kreta

www.kretakreativ.eu

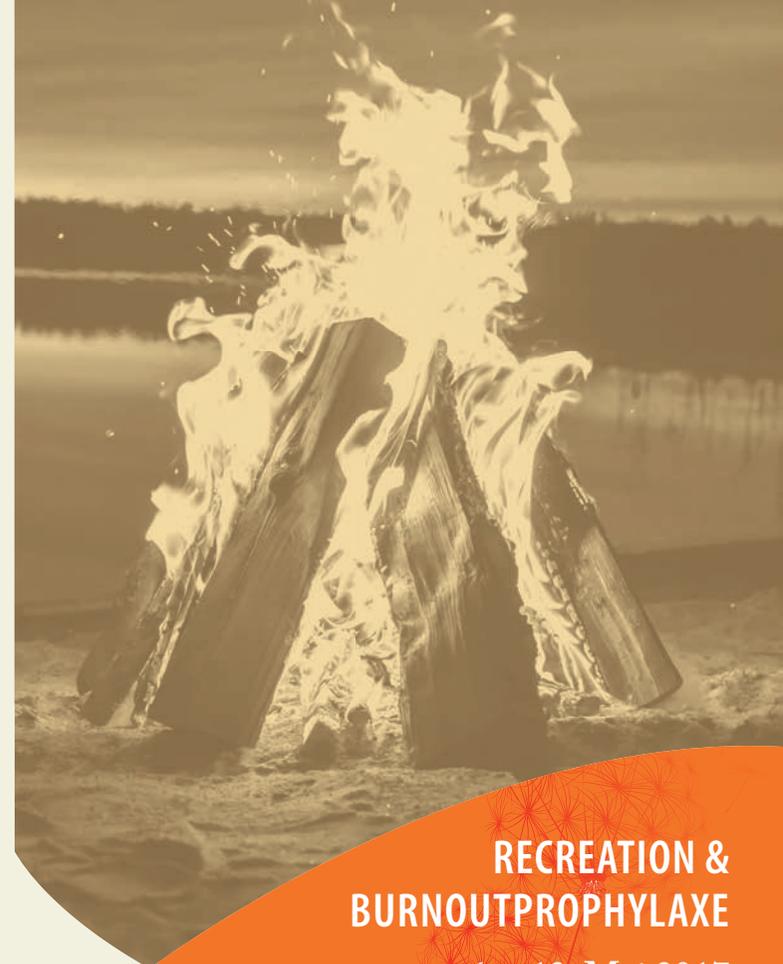


Noch ein Tipp für Tango begeisterte: Direkt im Anschluss an die Seminarwoche starten die Tangowochen von Lamilonga/Tangoreisen am selben Ort, s. unter www.lamilonga-tango.com.



AN- UND ABREISE

Erfolgt individuell auf eigene Kosten. Souda ist eine Bucht am Ende von Plakias, einer kleinen Stadt an der Südküste Kretas. Es gibt öffentliche Busse von den Flughäfen Heraklion oder Chania mit Umstieg in Rethimnon, oder die Möglichkeit, Fahrgemeinschaften zu bilden und vom Flughafen mit Taxi oder Mietwagen anzureisen.



RECREATION & BURNOUTPROPHYLAXE

vom 6. – 13. Mai 2017
an der Südküste
Kretas

Alte Asche
verstreuen – das innere Feuer
wieder entfachen
und hüten



INGRID STURM Dipl.-Psych.

PESSO-THERAPIE · PSYCHODRAMA



Seminar vom 6. – 13. Mai 2017 an der Südküste Kretas

An einem wundervollen Ort an der Südküste Kretas nehmen wir uns eine Auszeit vom Alltag, um unseren Blick nach innen zu richten. Mit Abstand zu unseren beruflichen und privaten Verpflichtungen können wir in diesem Seminar herausfinden, wie wir alte Denk- und Verhaltensmuster verlassen können, um das Potential, das in uns steckt, zu spüren und zu entfalten.



Leitung:



Dipl.-Psych. Ingrid Sturm

- Psychotherapie (TP)
- Supervision
- Teamentwicklung
- Weiterbildung

INGRID STURM, Jahrgang 1958; in freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite als Psychotherapeutin, auch mit Psychodrama und PESSO-Therapie, mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute und Hochschulen als Dozentin und Seminarleiterin.



Recreation und Burnoutprophylaxe für Professionals

Mit den handlungs- und körperorientierten Methoden des Psychodramas und der PESSO-Therapie werden frühere Beziehungserfahrungen, die uns in alten, für uns nicht mehr funktionalen Wahrnehmungsmustern und Verhaltenstraditionen verharren lassen, wieder erlebbar gemacht.

„Das Übermitteln von
Tradition bedeutet nicht das
Bewahren der Asche,
sondern das Weitergeben
des Feuers.“

(Thomas Morus)

Inneres Feuer wieder entfachen

Mit Hilfe von psychodramatischen Protagonistenarbeiten, Gruppenspielen, PESSO-Übungen und -Strukturen können wir neue Interaktions- und Körpererfahrungen machen, die es uns ermöglichen, unserem Wesenskern näher zu kommen und herauszufinden, was uns wirklich bewegt und nährt. Wir lernen, uns von alter Asche zu trennen und unser inneres Feuer (wieder) zu entfachen, zu hüten und weiterzugeben.



Kurzbeschreibung: An 7 Seminartagen arbeiten wir mit 8 bis 12 Gruppenteilnehmenden insgesamt 30 Zeitstunden. In und mit Hilfe der Gruppe können eigene Themen bearbeitet werden. Darüber hinaus gibt es Zeit und Raum für psychodramatische Gruppenarbeiten und Stegreifspiele, die die Arbeit an den individuellen Themen unterstützen und verbinden.

Begleitangebote: Jeden Morgen bietet die Seminarleiterin Meditation an. Im Hotel können zusätzlich zum Seminarangebot verschiedene Formen von Massage und andere körperorientierte Anwendungen gebucht werden. Ein idyllischer ruhiger Sandstrand mit Bademöglichkeit ist nur wenige Minuten entfernt. Tavernen befinden sich in der unmittelbaren Umgebung, Einkaufsmöglichkeiten im 2,5 km entfernten Plakias, schöne Wandermöglichkeiten direkt vor der Tür.

Unterkunft & Verpflegung: Werden als Paket zusammen mit dem Seminar über die Seminarleitung gebucht. Im Preis inbegriffen sind die Seminarkosten, das Meditationsangebot, Unterkunft in Einzelzimmern mit Terrasse oder Balkon (alle mit Meerblick), Halbpension, ein Tanzabend und ein gemeinsamer Ausflug / Wanderung. Das Abendessen wird in unterschiedlichen umliegenden Tavernen gemeinsam eingenommen.

Begleitpersonen: Sie können während des Seminars an den offenen Angeboten des benachbarten Hotels Phoenix www.kretakreativ.eu teilnehmen (u. a. Yoga / Bogenschießen / Wandern / Tanzen / Malen). Unterbringung im Zimmer des Seminarteilnehmenden als DZ oder extra möglich (Preis auf Anfrage).