## Kosten:

| | |
|---|---|
| € 695,- | Seminargebühr und Begleitprogramm |
| *€ 635,-* | *mit Frühbucherrabatt bis zum 1. 12. 2018* |
| € 495,- | Unterkunft und Halbpension pro Person (7 Übernachtungen, 6 Abendessen) |

Nicht im Preis enthalten sind die Kosten für Getränke, zusätzliche Mahlzeiten und die An- und Abreise.

## Akkreditierung:

50 Fortbildungspunkte werden bei der LPK Baden-Württemberg beantragt.

## Zeitlicher Rahmen:

**Samstag 4. – Samstag 11. Mai 2019**

| | |
|---|---|
| **1. Tag , Samstag** | **Anreise; bis 19 Uhr Check-In** |
| ab 19:30 Uhr | Begrüßungsapero |
| **2. – 6. Tag Sonntag bis Freitag täglich** | |
| 7:15 - 8:00 Uhr | Angebot zur Meditation |
| ab 8:30 Uhr | Frühstück |
| 9:15 - 14:00 Uhr | Seminar |
| anschl. | Zeit zur freien Verfügung |
| ab 20:00 Uhr | gemeinsames Abendessen |
| **Sonntag und Freitag** | |
| 17:00 - 20:00 Uhr | Seminar – Abensitzungen |
| **Montag** | |
| ab 20:30 Uhr | offener Tanzabend |
| **Dienstag** | |
| ab ca. 14 Uhr | Angebot eines Ausflugs / Wanderung |
| **8. Tag, Samstag** | |
| | Abreise nach dem Frühstück |

Vorbehaltlich kurzfristiger Änderungen des Ablaufs

Gestaltung: Petty Heisler · Fotos: Fotolia © Romolo Tavani; Weitere Fotos: Ingrid Sturm

INGRID STURM Dipl.-Psych.
PESSO-THERAPIE · PSYCHODRAMA

**Anmeldungen**
Praxis Sturm
Frohnbergstr. 18
D-79539 Lörrach

Tel. (+49) 7621 13476
info@praxis-sturm.de
www.pesso-psychodrama.de

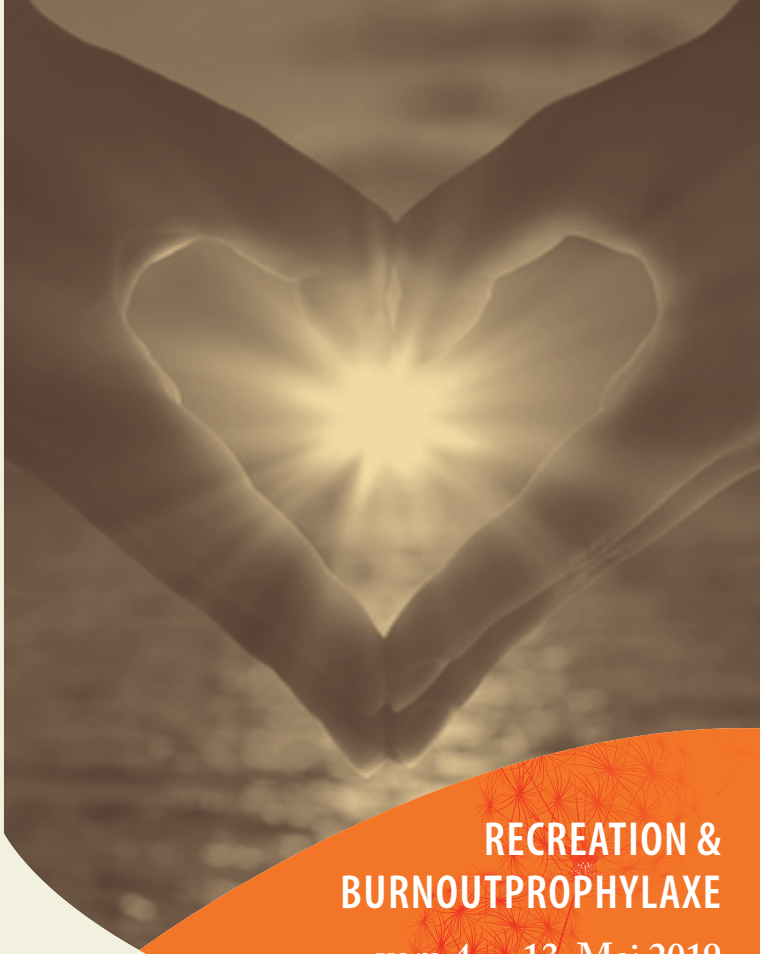
**Seminarort**
Hotel Souda Mare
Plakias, Souda Bay
GR Kreta

www.kretakreativ.eu

*Noch ein Tipp für Tangobegeisterte: Direkt im Anschluss an die Seminarwoche starten die Tangowochen von Lamilonga/Tangoreisen am selben Ort, s. unter www.lamilonga-tango.com.*

## AN- UND ABREISE

Erfolgt individuell auf eigene Kosten. Souda ist eine Bucht am Ende von Plakias, einer kleinen Stadt an der Südküste Kretas. Es gibt öffentliche Busse von den Flughäfen Heraklion oder Chania mit Umstieg in Rethimnon, oder die Möglichkeit, Fahrgemeinschaften zu bilden und vom Flughafen mit Taxi oder Mietwagen anzureisen.



# RECREATION & BURNOUTPROPHYLAXE

**vom 4 . – 13. Mai 2019 an der Südküste Kretas**

Es ist, was es ist –
Sehnsucht, Liebe, Leidenschaft

INGRID STURM Dipl.-Psych.
PESSO-THERAPIE · PSYCHODRAMA

## POTENTIAL UND ENTFALTUNG

**Seminar vom 4. – 11. Mai 2019**
**an der Südküste Kretas**

An einem wundervollen Ort an der Südküste Kretas nehmen wir uns eine Auszeit vom Alltag, um unseren Blick nach innen zu richten. Mit Abstand zu unseren beruflichen und privaten Verpflichtungen können wir in diesem Seminar herausfinden, wie wir alte Denk- und Verhaltensmuster verlassen können, um das Potential, das in uns steckt, zu spüren und zu entfalten.

## Leitung:

**Dipl.-Psych. Ingrid Sturm**

Psychotherapie (TP)
Supervision
Teamentwicklung
Weiterbildung

INGRID STURM, Jahrgang 1958; in freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite als Psychotherapeutin, auch mit Psychodrama und Pesso-Therapie, mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute und Hochschulen als Dozentin und Seminarleiterin.

## PSYCHODRAMA PESSO-THERAPIE

**Recreation und Burnoutprophylaxe**
**für Professionals**

Die Sehnsucht nach Intimität, Leidenschaft und Verbundenheit ist zutiefst menschlich und bedingt oft eine lebenslange Suche nach diesen Beziehungsqualitäten. Es ist eine Herausforderung für jeden von uns, sich der Unvorhersehbarkeit zwischenmenschlicher Begegnung und Beziehung zu stellen und das Spannungsfeld zwischen den Systemen der Fürsorge, der Sexualität und der Bindung immer wieder neu in's Gleichgewicht zu bringen

Es ist, was es ist –
oder was ist Liebe?

Sehnsucht – Liebe – Leidenschaft

**heilsame Bilder und Szenen erleben**

Mit den handlungs- und körperorientierten Methoden des Psychodramas und der Pesso-Therapie werden die biographischen Muster der eigenen Beziehungsgestaltung bewusst und erlebbar gemacht und neue Interaktionserfahrungen ermöglicht. Das Inszenieren tiefgehen der heilsamer Bilder und Szenen, die körperlich erlebt werden, trägt dazu bei, dass wir unsere eigene Liebesfähigkeit erweitern können.

## SEMINAR

**Kurzbeschreibung:** An 6 Seminartagen arbeiten wir mit 10 bis 12 Gruppenteilnehmenden insgesamt 36 Zeitstunden. In und mit Hilfe der Gruppe können eigene Themen bearbeitet werden. Darüber hinaus gibt es Zeit und Raum für psychodramatische Gruppenarbeiten und Stegreifspiele, die die Arbeit an den individuellen Themen unterstützen und verbinden.

**Begleitangebote:** Jeden Morgen bietet die Seminarleiterin Meditation an. Im Hotel können zusätzlich zum Seminarangebot verschiedene Formen von Massage und andere körperorientierte Anwendungen gebucht werden. Ein idyllischer ruhiger Sandstrand mit Bademöglichkeit ist nur wenige Minuten entfernt. Tavernen befinden sich in der unmittelbaren Umgebung, Einkaufsmöglichkeiten im 2,5 km entfernten Plakias, schöne Wandermöglichkeiten direkt vor der Tür.

**Unterkunft & Verpflegung:** Werden als Paket zusammen mit dem Seminar über die Seminarleitung gebucht. Im Preis inbegriffen sind die Seminarkosten, das Meditationsangebot, Unterkunft in Einzelzimmern mit Terrasse oder Balkon (alle mit Meerblick), Halbpension, ein Tanzabend und ein gemeinsamer Ausflug / Wanderung. Das Abendessen wird in unterschiedlichen umliegenden Tavernen gemeinsam eingenommen.

**Begleitpersonen:** Sie können während des Seminars an den offenen Angeboten des benachbarten Hotels Phoenix www.kretakreativ.eu teilnehmen (u. a. Yoga / Bogenschießen / Wandern / Tanzen / Malen). Unterbringung im Zimmer des Seminarteilnehmenden als DZ oder extra möglich (Preis auf Anfrage).