



**moreno institut**

für Psychodrama, Soziometrie,  
Gruppentherapie  
gGmbH edenkoben / überlingen  
HRB 31461

**Geschäftsstelle:**

Notburgastraße 6 • 80639 München  
fon +49 89 178 1147  
info@moreno-psychodrama.de  
www.moreno-psychodrama.de

Sie finden uns auf  |  | 

Das Institut ist zertifiziert vom Deutschen Fachverband für Psycho-  
drama (DFP), von der Federation of European Psychodrama  
Training Organisations (FEPTO) und der International Association  
of Group Psychotherapy and Group Processes (IAGP).



## „VORHANG AUF“ - PSYCHO- DRAMA UND THEATERTHERAPIE

Entwicklung mehr szenischer Kreativität



[www.moreno-psychodrama.de](http://www.moreno-psychodrama.de)

Beratung in der Arbeitswelt - Soziale Arbeit

**Leitung** Hans Benzinger  
Kerstin Frey  
**Termin** 19. - 21.06.2026  
**Ort** Heilpraktikerschule psychotera  
Rosastr. 9  
79098 Freiburg

**Seminargebühr** 375,- €

**Dauer** 24 USt. (3 WE)

**Hier geht's zur Direktbuchung** 

Es gelten die im jeweiligen Jahresprogramm des Instituts veröffent-  
lichten Teilnahmebedingungen (AGB).



## „Vorhang auf“ - Psychodrama und Theatertherapie

### Entwicklung mehr szenischer Kreativität

Theatertherapeutische Interventionen bieten eine sinnvolle Ergänzung für psychodramatisches Arbeiten im Gruppen-setting.

Die Ziele in diesem Seminar sind:

- Mehr Spiellust erreichen durch mehr Körperlichkeit und Lebendigkeit
- Spielunerfahrene Teilnehmende dabei begleiten leichter und auch körperlicher in eine Rolle zu schlüpfen
- Theatertherapie supports Psychodrama – Unterschied Psychodrama und Theatertherapie
- Spiellust, Spielenergie und Lebendigkeit entfachen mit Übungen und Anleitungen aus der Theatertherapie und der Theaterarbeit.
- Mehr dramatische Realität und echte Einfühlung bei meinen Teilnehmenden ermöglichen
- Übungen aus dem Psychodrama zu Szenen verdichten
- Rolleninterview im Gruppenspiel mal anders?! Leichter in eine Rolle schlüpfen und diese auch körperlich erforschen?!
- Mehr Körperlichkeit im Rollenwechsel mit Anleitungen aus der Theaterarbeit.
- Warm' ups dramaturgisch denken und gestalten

Grundsätzlich: Wie können Theatertherapeutische Interventionen die psychodramatische Arbeit in Gruppen verdichten und das Setting noch kreativer, körperlicher und lebendiger werden lassen!?

### Zielgruppe

Ein lebendiges und erfahrungsorientiertes Seminar für alle, die in ihrer therapeutischen und beraterischen Arbeit noch kreativer und körperorientierter anleiten möchten.

### Seminarzeiten

Freitag 19.06.2026: 14.30 - 19.30 Uhr

Samstag 20.06.2026: 09.00 - 13.00 Uhr und  
15.00 - 19.30 Uhr

Sonntag 21.06.2026: 09.00 - 13.30 Uhr

### Referent\*innen



#### Hans Benzinger

Dipl.-Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut (TP, Psychodrama), Supervisor, Fort- und Weiterbildungsleiter, fachlicher Leiter der AGTPS, Praxis in Lörrach, [www.praxis-sturm.de](http://www.praxis-sturm.de)



#### Kerstin Frey

Psychodrama-Leiterin, Theatertherapeutin DGfT, Coach und Trainerin für Persönlichkeit, Auftritt, Stimme, Mimik, Szenisch Kreative Therapeutin in der Reha-Klinik Hausbaden; Badenweiler, [www.buehnefrey.de](http://www.buehnefrey.de)

