



Liebe tun

KRETA-SEMINAR 2027

REKREATION & BURNOUTPROPHYLAXE

22. bis 29. Mai 2027 an der Südküste Kretas

INGRID STURM

PSYCHODRAMA PESSOTHERAPIE

PSYCHODRAMA UND PESSO-ARBEIT

**Kreta-Seminar vom 22. bis 29. Mai 2027
an der Südküste Kretas**

An einem wundervollen Ort an der Südküste Kretas nehmen wir uns eine Auszeit vom Alltag, um unseren Blick nach innen zu richten. Mit Abstand zu unseren beruflichen und privaten Verpflichtungen können wir uns in diesem Seminar in einer wertschätzenden und achtsamen Atmosphäre mit unseren eigenen Themen und Bedürfnissen beschäftigen und unsere Ressourcentanks mit Hilfe der handlungs- und körperorientierten Methoden des Psychodramas und der PESSO-Therapie auffüllen.

LEITUNG

Dipl.-Psych. Ingrid Sturm
praxis-sturm.de

Psychotherapie (TP)
Supervision
Teamentwicklung
Weiterbildung



INGRID STURM, Jahrgang 1958; in freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite als Psychotherapeutin, auch mit Psychodrama und PESSO-Therapie, mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute als Dozentin, Seminarleiterin und Lehrtherapeutin.

AKKREDITIERUNG

50 Fortbildungspunkte

werden bei der LPK Baden-Württemberg beantragt

REKREATION UND BURNOUTPROPHYLAXE FÜR PROFESSIONALS

Liebe tun

Konfrontiert mit einer Welt, die aus den Fugen gerät, fühlen wir uns auch als Profis im sozialen und therapeutischen Bereich oft hilflos und überfordert. Wie können wir damit umgehen? Meister Eckart hat es schon im 14. Jahrhundert benannt.

**«Die wichtigste Stunde ist immer
die Gegenwart – der bedeutendste
Mensch ist immer der, der dir gerade
gegenübersteht – das notwendigste
Werk ist stets die Liebe»**

Wir müssen nicht auf die Liebe warten und darauf hoffen, dass sie uns findet – wir können Liebe tun! Angefangen damit, dass wir uns selbst lieben lernen und dass wir unser Herz für die- und denjenigen, ja letztlich für all das öffnen, was uns gerade begegnet. Ohne Mitgefühl für uns selbst und andere sind wir außerstande, die Welt zu lieben. Und ohne Erbarmen für die eigenen Fehler und Verständnis für das, was uns fremd ist an anderen, wird es kaum möglich sein, Liebe in unseren Beziehungen und in unserer Arbeit gelingen zu lassen.

Mit Hilfe der handlungs- und körperorientierten Methoden des Psychodramas und der PESSO-Therapie arbeiten wir in diesem Seminar daran, dass alte Verletzungen heilen können. Im geschützten Rahmen einer wertschätzenden Gruppe von Kolleginnen und Kollegen können wir in Gruppenübungen, PESSO-Strukturen, psychodramatischen Protagonist*innenarbeiten und Gruppenspielen heilsame Interaktions- und Körpererfahrungen machen, die unsere Fähigkeiten erweitern, uns selbst, andere und die Welt zu lieben.

SEMINAR

Kurzbeschreibung

An sieben Seminartagen arbeiten wir mit max. 12 Gruppenteilnehmenden. Im Laufe des Seminars können in und mit Hilfe der Gruppe eigene Themen bearbeitet werden. Darüber hinaus gibt es Zeit und Raum für psychodramatische Gruppenarbeiten und Stegreifspiele, die die Arbeit an den individuellen Themen unterstützen und verbinden.

ANGEBOTE

Begleitangebote und Freizeitmöglichkeiten

Jeden Morgen bietet die Seminarleiterin Meditation an. Zum Begleitprogramm gehört das Angebot eines gemeinsamen Ausflugs/Wanderung, eines Tanzabends sowie zusätzlicher gemeinsamer Abendessen in umliegenden Tavernen. Im Seminarzentrum können verschiedene Formen von Massage und andere körperorientierte Anwendungen gebucht werden. Ein idyllischer ruhiger Sandstrand mit Liegen, Sonnenschirmen und Bademöglichkeit ist nur wenige Minuten entfernt. Einkaufsmöglichkeiten gibt es in Plakias, das auf der ruhigen Küstenstraße in 30 Minuten zu Fuß erreicht werden kann. Schöne Wandermöglichkeiten durch Olivenhaine, an der Küste entlang oder zu den im Norden liegenden hohen Bergen sind direkt vor der Tür.

Noch ein Tipp für Tangobegeisterte:

Vor und nach der Seminarwoche finden die Tangowochen von Lamilonga/Tangoreisen in derselben Bucht statt, s. unter lamilonga-tango.com.

REISE

An- und Abreise

Souda ist eine Bucht, 2,5 km westlich von Plakias, einer kleinen Stadt an der Südküste Kretas, 1,5 Autostunden entfernt von den Flughäfen Heraklion bzw. Chania. Die An- und Abreise bis zum Flughafen erfolgt individuell auf eigene Kosten. Im Hotelpreis inbegriffen ist ein Sammeltransfer. Dieser wird 3x samstags zwischen dem Flughafen Heraklion und dem Hotel angeboten.

KOSTEN

Teilnahmegebühr für das Seminar

inkl. der Organisation des Begleitprogramms	€ 860
mit Frühbucherrabatt bis zum 31. 12. 2026	€ 810
Gebühr für Akkreditierung oder Bildungsurlaub (falls gewünscht)	€ 30

Unterkunft und Verpflegung

Unterkunft (7 Nächte) inkl. Einzelzimmerzuschlag, Frühstück, 5 Abendessen und Flughafentransfer im Hotel im EG	€ 890
im Hotel im OG	€ 935

zzgl. 2 Abendessen in umliegenden Tavernen,
die vor Ort organisiert werden ca. € 50

Nicht im Preis enthalten sind die Kosten für Getränke,
zusätzliche Mahlzeiten und die An- und Abreise.

UNTERKUNFT UND VERPFLEGUNG

Seminarzentrum Philoxenia - Hotel Souda Mare

Plakias, Souda Bay, GR Kreta
zentrum-philoxenia.de
Buchung über: info@inside-travel.com

Das Seminar findet im Hotel Souda Mare, zentrum-philoxenia.de statt. Die Zimmer, die wir als Einzelzimmer nutzen, sind einfach ausgestattet mit zwei Betten, WC, (griechischer) Dusche und haben allesamt Balkon oder Terrasse, im OG mit Meerblick. Auf der großen, von Blumen umrankten Terrasse mit zahlreichen Sitzgelegenheiten und Meerblick werden die Mahlzeiten eingenommen, die im Hotel stattfinden.

Es gibt auch die Möglichkeit, Begleitpersonen mitzunehmen, die beim Begleitprogramm der Seminargruppe willkommen sind. Zusätzlich können Begleitpersonen über kretakreativ.eu offene Programmangebote des Hotels (Yoga, QiGong, Wandern, Tanzen, Filmabend) buchen. Unterbringung im Zimmer der Seminarteilnehmenden als DZ oder extra möglich (Preis auf Anfrage).

ZEITLICHER RAHMEN

Kreta-Seminar 2027

Samstag 22. - Samstag 29. Mai 2027

1. Tag, Samstag

bis 19 Uhr	Anreise; Check-In
19.30 Uhr bis 21:30 Uhr	Willkommensapéro und gemeinsames Abendessen

2. - 7. Tag, Sonntag bis Freitag täglich

7.15 - 8:00 Uhr	Angebot zur Meditation
ab 8.30 Uhr	Frühstück
9.15 - 14.00 Uhr	Seminar
anschl.	Zeit zur freien Verfügung
19:30 Uhr	gemeinsames Abendessen

Sonntag, Montag und Freitag

17.00 - 19.30 Uhr	Seminar Abendsitzungen
-------------------	------------------------

Dienstag

ab 21.00 Uhr	offener Tanzabend
--------------	-------------------

Mittwoch

ab 14 Uhr	Angebot eines Ausflugs Wanderung
-----------	-------------------------------------

8. Tag, Samstag

Abreise nach dem Frühstück

ANMELDUNG

praxis-sturm.de

Psychologische Praxis Ingrid Sturm
Frohnbergstr. 18, D-79539 Lörrach
+49 7621 13476 - info@praxis-sturm.de

Kreta-Seminar

**vom 22. - 29. Mai 2027
an der Südküste Kretas**

Liebe tun

REKREATION & BURNOUTPROPHYLAXE

DETAILINFOS

Gebühren Seminar

Die **Seminargebühr** beträgt **€ 860**, mit **Frühbucherrabatt** bis zum 31.12.2027 **€ 810**, Gebühr für **Akkreditierung** oder **Bildungsurlaub € 30**.

Die **Anzahlung** von **€ 200** ist sofort fällig.

Der **Restbetrag** muss nach Rechnungsstellung bis **22. April 2027** überwiesen werden auf das Konto:

Ingrid Sturm
IBAN DE 32 6835 0048 0101 1066 80
Sparkasse Lörrach.

Mit dem **Eingang des Anmeldeformulars** bei der Veranstalterin und Seminarleiterin (Ingrid Sturm) und einer **Anzahlung von € 200** wird die Anmeldung rechtsverbindlich.

Stornobedingungen bzgl. der Seminargebühren bei der Veranstalterin

Falls das Seminar von Seiten der Veranstalterin abgesagt werden muss, werden alle erfolgten Zahlungen rückerstattet.

Bei Absage des Seminars von Seiten des/der Teilnehmenden bis zu 30 Tagen vor Seminarbeginn wird eine Ausfallgebühr von € 200 erhoben; bei 30 – 7 Tagen vor Seminarbeginn beträgt die Ausfallgebühr € 400. Bei weniger als 7 Tagen vor Seminarbeginn ist die volle Seminargebühr zu bezahlen. Der rechtzeitige Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung wird empfohlen.

Buchung Hotel

Sobald euch von Seiten der Seminarleitung ein fester Seminarplatz bestätigt wurde, müsst ihr die Buchung des Hotels und des Flughafentransfers direkt beim Betreiber des Hotels, der Reiseagentur **info@inside-travel.com Telefon 0049 (0)8071 2781** vornehmen.

Bei Absage der Unterkunft gelten dafür die Stornobedingungen von Inside Travel..

Verlängerungsaufenthalte

Der erste und der letzte Seminartag (beides Samstage) gelten als Tag der An- und Abreise.

Die Seminarteilnehmenden werden gebeten, so anzureisen, dass sie sich spätestens am Samstag zum Abendessen einfinden.

Wenn jemand am Vortag zur Seminarwoche oder früher anreisen möchte und/oder den Aufenthalt im Hotel Souda Mare nach dem Seminar verlängern möchte, muss er/sie dies unbedingt frühzeitig direkt mit Inside Travel absprechen.

Falls es im Hotel keine Verlängerungskapazität gibt, kann die Seminarleiterin Hotels oder Übernachtungsmöglichkeiten in der nahen Umgebung des Hotels Souda Mare oder in Heraklion empfehlen.

Wenn ihr am Freitag erst am späten Abend ankommt, ist es ratsam, dort einen Zwischenstopp einzulegen und am Samstag den Shuttleservice des Hotels in Anspruch zu nehmen.

ANMELDUNG

praxis-sturm.de

Psychologische Praxis Ingrid Sturm
Frohnbergstr. 18, D-79539 Lörrach
+49 7621 13476 - info@praxis-sturm.de

ANMELDUNG

Kreta-Seminar 2027 «Liebe tun» Rekreation und Burnoutprophylaxe

vom 22. - 29. Mai 2027 an der Südküste Kretas

bitte mit eurer Unterschrift versehen zurückschicken

gerne eingescannt als Anhang per mail an
info@praxis-sturm.de

oder per Post an
Psychologische Praxis
Ingrid Sturm
Frohnbergstr. 18
D-79539 Lörrach

Für das Seminar melde ich mich verbindlich an

und erkläre mich mit den oben genannten Bedingungen
(s. Detailinfos) einverstanden.

Die Anzahlung von € 200 werde ich innerhalb der nächs-
ten 14 Tage überweisen auf das Konto von Ingrid Sturm,
IBAN DE 32 6835 0048 0101 106680.

Ich nehme an dem Seminar in eigener Verantwortung teil
und erkläre hiermit, dass ich aktuell an keiner Suchterkrankung leide.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass zum Zweck der
Organisation von Anreise und Unterkunft meine Kontakt-
daten (Emailadresse, Herkunftsort und Telefonnummern)
vor Seminarbeginn mittels einer Teilnehmer*innen-Liste
allen Seminarteilnehmenden und dem Hotelbetreiber In-
side Travel zur Verfügung gestellt werden.

Personalien

Name	
Geburtsdatum	
Privatanschrift	
Telefon	
Mobil	
Email	
Beruf	
ggf. Begleitperson	

Vorerfahrungen

Selbsterfahrung/Psychotherapie	ja ☐	nein ☐
mit Psychodrama	ja ☐	nein ☐
mit Pesso-Therapie	ja ☐	nein ☐

wie lange und bei wem?	
------------------------	----------------------

Zertifikat oder Bescheinigung

Ich benötige ein Fortbildungszertifikat der Psychotherapeutenkammer (Kosten € 30)	ja ☐
---	-----------------------------

Ort, Datum

Unterschrift

Kreta-Seminar

**vom 22. - 29. Mai 2027
an der Südküste Kretas**

Liebe tun
REKREATION & BURNOUTPROPHYLAXE