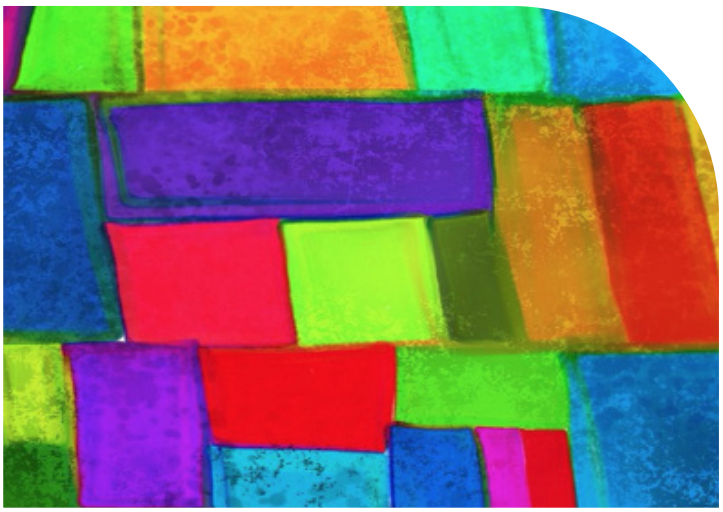
Selbsterfahrung

für Professionelle
Fortlaufende Jahresgruppe

mit Dipl.-Psych. Ingrid Sturm
Einstieg jeweils im Januar möglich
im Herzen von ZÜRICH



i:pda Institut für Psychodrama und Aktionsmethoden

PSYCHODRAMA HELVETIA

Innere Konflikte lösen und heilsame Erfahrungen ermöglichen

Selbsterfahrung

In einer psychodramatischen Aufstellungsarbeit kann die Protagonist*in aktuelle Beziehungs- oder Konfliktsituationen mit Hilfe von Rollenspieler*innen in verdichteter Form körperlich erfahren und zusätzlich aus der Metaperspektive wahrnehmen. Daraus können Lösungsbilder oder positive Zukunftsprojektionen entwickelt und ggf. im Probehandeln erlebt werden.

Bei einer Pesso-Strukturarbeit exploriert die Leiterin, zusammen mit der Protagonist*in, welche biographischen Erfahrungsmuster und Bewältigungsstrategien dem aktuellen Ausgangskonflikt zugrunde liegen und welche Grundbedürfnisse in der Lebensgeschichte unbefriedigt geblieben sind. Diese können mit Hilfe von Gruppenmitgliedern, die Rollen von ´idealen Bezugspersonen´ spielen, nachträglich passgenau befriedigt werden, so dass an die Stelle alter Mangelerlebnisse, Verwicklungen und Traumata neu konstruierte positive Erinnerungen an eine Welt treten, wie sie hätte sein sollen.

Indem diese neuen Erfahrungen körperlich erlebt und verankert werden, können sie auf einer tiefen strukturellen Ebene heilsam wirken. Dies kann die eigene Persönlichkeitsentwicklung unterstützen und ggf. Anregungen dafür geben, Elemente der körperorientierten Psychodrama- und Pessoarbeit in die eigene Praxis zu integrieren.

Teilnehmer*innen

Für alle, die therapeutisch und beraterisch tätig sind und alle mit Vorerfahrung und Interesse an vertiefter Selbsterfahrung.
Es ist nicht indiziert für Personen, bei denen akute Suchterkrankung oder psychotische Erkrankung vorliegen.

LEITUNG



Dipl. Psych. Ingrid Sturm, Psychologische Psychotherapeutin, praxis-sturm.de

Psychodrama-Weiterbildungsleiterin, Pesso-Therapeutin und Supervisorin

INGRID STURM, Jahrgang 1958; in freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite als Psychotherapeutin, auch mit Psychodrama und Pesso-Therapie, mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute als Dozentin, Seminarleiterin und Lehrtherapeutin.

INFORMATION

Daten

29./30. Januar | 10./11. September 2027
21./22. Januar | 15./16. September 2028

Einstieg jeweils im Januar für ein Jahr.
Anmeldung und Bezahlung pro Jahr.

Seminarzeiten

Jeweils freitags und samstags von 9 bis 18 Uhr
mit einer Mittagspause von jeweils 1,5 Stunden

Akkreditierungen

für Psycholog*innen und Ärzt*innen

Für jedes Seminar von zwei Tagen gibt es vom FSP 15 Einheiten, vom FMH 13 Credits und von der LPK Baden-Württemberg/Deutschland voraussichtlich 20 Fortbildungspunkte

Ort

Kulturhaus Helferei beim Grossmünster, Kirchstrasse 13, 8001 Zürich

Kosten

1100.- pro Jahr / 900.- für PDH Mitglieder (4 Tage)
Nach der Anmeldung bekommen Sie eine Rechnung.

Die Anmeldung ist für das ganze Jahr verbindlich. Bei einer Abmeldung später als 30 Tage vor Seminarbeginn im Januar werden 50% der Kosten fällig, es sei denn es kann eine Ersatzkandidat*in gestellt werden. Bei früheren Abmeldungen wird ein Unkostenbeitrag von 100.- in Rechnung gestellt.

Sonstige Abmeldungen während des Jahres werden mit der Leiterin und die Verantwortliche vom PDH besprochen.

Information

Natalia Schriber, n.schriber@gmx.ch
Ingrid Sturm, info@praxis-sturm.de oder +49 7621 13476

Anmeldung

Anmeldung auf der Website: pdh.ch unter Rubrik aktuelle Seminare
Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eintreffens berücksichtigt.