

PSYCHODRAMA PESSOTHERAPIE

SELBSTERFAHRUNG

für Professionelle und Selbsterfahrungs-Erfahrene
mit psychodramatischer Aufstellungsarbeit und Pessotherapie

für wen?
Sie haben vielleicht schon einiges an Therapie und Selbsterfahrung gemacht oder sind selbst im psychosozialen oder therapeutischen Bereich tätig und suchen nach einem Ort für sich, an dem Sie auftanken und neue Impulse bekommen können.

Sie suchen nach Methoden
- die es Ihnen ermöglichen, sich selbst und andere besser zu verstehen
- die durch den Einbezug des Körpers auf einer tiefgehenden Ebene Veränderungen bewirken, so dass Sie sich selbst und andere neu erleben können
- die Ihnen helfen, sich aus Verstrickungen zu lösen, alte Traumatisierungen zu verarbeiten und aus destruktiven Beziehungs- und Verhaltensmustern auszusteigen,
- die Sie dabei unterstützen, ihr eigenes kreatives Potential zu entfalten und in die Welt zu bringen

was?
Im April 2027 startet eine fortlaufende Jahresgruppe für Professionelle und andere Selbsterfahrungs-Erfahrene. Dieses Format ermöglicht es, sich als Teil einer Gruppe zu fühlen, den eigenen Prozess mit den Gruppenmitgliedern zu teilen, an deren Prozesse teilhaben zu dürfen und als Gruppe gemeinsam einen Entwicklungsprozess zu machen.

wie?
Im Rahmen einer geschützten, vertrauensvollen und wertschätzenden Gruppenatmosphäre hat jede*r Teilnehmende die Möglichkeit, in einem zeitlich festgelegten Raum, mit Hilfe der Leitung ein eigenes aktuelles oder biographisches Thema zu bearbeiten.
Methodisch arbeiten wir mit den handlungsorientierten Methoden des Psychodramas, die es ermöglichen, aktuell erlebte innere und äußere Konflikte in Form einer Aufstellung oder einer szenischen Darstellung sichtbar zu machen, sie damit aus anderen Perspektiven wahrzunehmen und daraus Lösungsbilder und positive Zukunftsprojektionen zu entwickeln. Mit der Methode der Pesso-Therapie ist es möglich, die biographischen Hintergründe zielgenau zu ergründen und zu erarbeiten, was es im ´dort und damals´ gebraucht hätte. Mit Hilfe von Rollenspieler*Innen aus der Gruppe können diese neuen Interaktionserfahrungen nachholend hergestellt werden und, indem sie körperlich erlebt und verankert werden, auf einer tiefen strukturellen Ebene heilsam wirken.



LEITUNG

INGRID STURM, Psychologische Psychotherapeutin (TP), praxis-sturm.de

Psychodrama-Weiterbildungsleiterin, Pesso-Therapeutin und Supervisorin

In freier Praxis bin ich seit 1992 in Berlin, seit 1997 in Lörrach und Basel tätig, arbeite mit Einzelnen, Paaren und Gruppen, begleite als Supervisorin Teams in unterschiedlichen Arbeitsfeldern und arbeite für verschiedene Weiterbildungsinstitute als Dozentin, Seminarleiterin und Lehrtherapeutin

INFORMATIONEN

Daten

Jahresgruppe ab 2027 mit Einstieg jeweils im April für ein Jahr

16. bis 18. April 2027
22. bis 24. Oktober 2027

07. bis 09. April 2028
03. bis 05. November 2028

Seminarzeiten

Jeweils freitags von 14 bis 20Uhr
samstags von 9 bis 13 Uhr und 15 bis 19 Uhr
sonntags von 9 bis 16 Uhr inkl. einer kürzeren Pause

ORT

Praxisgemeinschaft Sturm und Koll.
Frohnbergstraße 18, D-79539 Lörrach

Kosten

€ 780 pro Jahr für zwei Seminare in 2027
Die Anmeldung ist für das ganze Jahr verbindlich. Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von € 200 in Rechnung gestellt. Bei Abmeldung bis 30 Tage vor Beginn der Jahresgruppe werden € 100 Bearbeitungsgebühr einbehalten, bei späterer Abmeldung wird 50% der Seminargebühr fällig.

Akkreditierung

für psychologische und ärztliche Psychotherapeut*innen werden bei der LPK Baden-Württemberg je Seminar 25 Fortbildungspunkte beantragt; Akkreditierungsgebühr € 30

Information und Anmeldung

Ingrid Sturm Tel. +49 7621 13476, info@praxis-sturm.de